

INCREIBEL! Narco Avion for di Sinaloa Mexico a pasa via Aruba pa despues baha na pista clandestino na Guatemala carga cu droga



**Curaçao ta baha for
di e lista di paisnan di
risico halto**

**Un dama adicto a saca cuchiu
pa un otro na e conocido cas
di droga na Shiribana**

Aviso



Pa medio di esaki Organo Ehecutivo AZV (OE AZV) ta informa su aseguradonan cu entrante dialuna 8 di november Laboratorio di Servicio ta suspende su servicionan na asegurado di AZV pa motibo di a agota su presupuesto 2021.

Aseguradonan por acudi na e otro laboratorionan pa nan testnan. OE AZV ta pidi su disculpa pa e inconveniencia cu esaki por causa.



24/7 SERVICE

For URGENT Dental Emergencies
please call
+297 585-3255
+297 592-9398

Dia 23 October tambe e tabata na Aruba:

Narco Avion ta bishita Aruba regularmente

Autoridadnan local tin hopi pregunta pa contesta

E narco avion cu tabata na Aruba diahuebs atardi, procedente di Los Mochis, Sinaloa, ta bishita Aruba regularmente.

Asina SOLO DI PUEBLO por a constata for di documentonan conoci pa nos redaccion.

Despues di su hazaña dia 4 di November, apenas 10 dia prome, dia 23 di October 2021, e tabata na Aruba.

Autoridadnan local tin hopi pregunta pa contesta, pasobra parce cu lo no tin mucho control of tur hende ta na soño?

Ta imposibel cu un avion ta bini di Sinaloa, y tur hende ta para keto y wak? Ken no conoce Sinaloa? Ken no sa cu Sinaloa ta ciudad di cartelnan di droga?

Tin hendenan na Aruba cu



mester haci nan trabao y pueblo ta confia cu nan tey pa haci nan trabao.

E narco avion aki a sali di Aruba diahuebs y no a yega Turks & Caicos. Ningun alarma a bay? Tur hende ta keto keto?

Ta cuanto avion mas ta usa Aruba den nan traficionnan di droga? Y tin control riba avionnan?

Resumen di casonan di COVID-19 na Aruba

November 2021. Segun resumen di awe 19 persona a recupera y un total di 9 caso nobo di COVID-19 a keda registra di cual 3 ta no-residente. E cifranan aki ta representa un 'Positivity rate' bon di nos residentenan di 15%. E cantidad di casonan activo di COVID-19 pa awe ta 147 y cantidad di fayecidonan relaciona cu COVID-19 ta 172.

Datos ta ilustra casonan nobo di COVID cu un average semanal di 12 caso pa dia y un averahe di 'positivity rate' semanal di 9% pa dia.

Actualmente na Aruba tin 9 persona interna debi na COVID di cual den ICU tin 2 persona, riba piso general tin 7 persona y na Colombia tin actualmente 11 persona den ICU y 2 riba piso general.

ULTIMO INFORMACION

Casonan di Corona Virus, Vacunacion y Hospitalisacion na Aruba
7 di November 2021

7/11/2021	TOTAL	RESIDENTE	NO-RESIDENTE
Casonan Nobo	9	6	3
Activo	147	126	20
Recupera	15687	14222	1465
Positivo	16006	14517	1488
Morto	172	169	3
Vacuna	82934	-	-
Hospitalisa	9	-	-
ICU	13	-	-
ALIA	2	-	-
COL	11	-	-

INCREIBEL! Narco Avion for di Sinaloa Mexico a pasa via Aruba pa despues baha na pista clandestino na Guatemala carga cu droga



Un avion cu registro Mericano # N42FL Jet Gulfstream III cu diahuebs anochi a baha na Guatemala riba un pista clandestino carga cu droga, tabata na Aruba algun hora prome.

Diahuebs anochi den careda di 10or / 11or e avion a baha na un pueblo chikito di Guatemala, "Champerico, Retalhuleo" situa na sector di Victoria 3. Radar di e pais a capta ora e avion cu a drenta nan espacio aereo sin permiso.

Mesora a desplega tropanan militar y polis den direccion di e ubicacion duna pa radar pa bay enbusca di e avion y su actividad. Polis Nacional di Guatemala a informa diabierna cu nan a haya un avion Jet Gulfstream y 4 bulto di droga cu a keda atras. Ehercito di Guatemala a informa cu diahuebs anochi cu nan a capta e entrada di e avion aki den espacio aereo di Guatemala. Despues di algun hora militarnan y polis a yega na sitio y encontra e avion bandona y cu algun bulto cu ta contene paki

droga cu a keda tras.

DIAHUEBS ATARDI E NARCO AVION TABATA NA ARUBA:

Den un investigacion haci pa SOLO DI PUEBLO nos a descubri cu e avion aki a baha na Aruba diahuebs atardi y a keda algun ora na Aruba. Flighttracker online ta muestra cu e avion a lanta vuelo diahuebs 4.34 di atardi for di Aruba direccion Turks & Caicos.

E flight plan ta muestra cu e avion a lanta vuelo pa Providenciales na Turks & Caicos. Su plan di vuelo ta indica cu pa 5.48 di atardi e mester baha na Providenciales.

Nunca e avion a baha na Providenciales Turks & Caicos. Asina hefe di aviacion civil di Turks & Caicos a informa Solo di Pueblo.

E motibo pa a stop na Aruba ta pa e avion a fuel.

Procedencia di Sinaloa Mexico: Recordnan di aviacion ta muestra cu e avion jet gulfstream III registra na Merca N42FL a sali for di Sinaloa Mexico rumbo Aruba, for di un ciudad situa na parti Noord di Sinaloa, Los Mochis. Sinaloa no ta un ciudad desconoci, pasobra e ta e ciudad di El Chapo y como tal e ciudad cu mas ta trafica droga pa hiba Merca.

Destino Providenciales:

E avion a lanta vuelo pa Providenciales pa 4.34 di atardi for di Aruba. Ya pa anochi el'a baha na Guatemala.

Un solo persona den avion:

Fuentenan a divulga na SOLO cu e piloto tabata e unico persona abordo di e avion. Tambe e tabata confuso y indesico. Prome el'a informa cu e ta bay Bahamas pero despues a cambia di idea y bisa cu e ta bay Providenciales. Su plan tabata traha caba y tabata sa cu su avion ta carga cu droga y mester a laga anochi cera pe por a bay direccion Guatemala.

NA CABES DI ARUBA A PAGA TRANSPONDER:

Flight tracker cu ta monitor tur



avion, ta muestra cu e piloto a paga su transponder na cabes di Aruba. Por mira cu ora el'a yega 20 mil pia el'a dal e transponder paga y no ta mita mas unda e ta.

A BANDONA SITIO DESPUES DI ATERISAHE:

E piloto a bandona e sitio unda el'a aterisa lagando avion atras, pero na sitio a haya 4 bulto di droga cu a cay of keda atras.

Ruta aereo no ta nobo:

Ta indicacion cu e avion por tabata carga cu droga desde cu el'a sali di Sinaloa, Mexico. No por descarta tampoco cu el'a bin busca droga aki banda (Venezuela of Colombia) pa dje hibe bek Guatemala cu ta bisiña di Mexico y cu ta un ruta masha hopi usa pa rednan criminal. No ta prome ves cu Aruba su number ta wordo menciona, como stop, di avionnan narco. For di 2019, parce Aruba ta popular y ta wordo usa como un stop pa fuel, tanto desde Mexico y pa Mexico.

Riba un raportahe di Caracol TV for di 2019, por lesa con e ruta ta funciona:

"Desde México, el transporte aéreo sale a Venezuela, pasando por la isla Aruba. Los emisarios mexicanos atraviesan el control del espacio aéreo venezolano, donde un cómplice de las Fuerzas Aéreas de dicho país evita que los narcojets sean derribados. Una vez librados, viajan a la parte superior de Venezuela y aterrizan en el estado de Zulia, frontera con Colombia.



En este punto, los aviones descienden en pistas clandestinas y son cargados con al menos una o dos toneladas de coca, provenientes del departamento de Santander, Colombia."

Autoridad di Guatrmala a kima e avion;

Autoridad di Guatemala a dicidi pa cende e avion na candela, pasobra pa lante for di sitio ta riesgoso. Asina tambe a cende na candela y lage kima completo

Tres persona a drenta te patras di Warda di polis na Shaba y nan lo a tira algo paden, caminda e detenidonan ta cera, polis a logra gara un dama

Shaba- Diadomingo trempa den oranan di mainta tres hoben tabata tin e pudor di drenta den e cura patras di warda di polis, probablemente nan lo a tira algo paden, net unda e celnan ta, unda polis ta cera sospechosonan.

Aparentemente Polis lo a mira movecionnan straño patras di Warda, unda tin e celnan. Polisnan no a confia esaki y a bay tira bista. Nan lo a mira tres personanan sali core bay. E polisnan mesora a core nan tras.

Den cura di un negoshi un poco mas pazuid di Warda, nan a bin topa cu un di e personanan, cual tabata un mucha muhe hoben. E dama a wordo mesora deteni y hiba warda pa mas investigacion.

Mas polis lo a wordo pidi pa yuda busca den area di warda di Shaba p'e otro dos personanan.

Tambe na momento cu polis tabata buscando nan a bin nota cu e cura di hero a wordo destrui. Departamento Tecnico di polis tambe a wordo pidi na warda di polis na Shaba, pa haci mas investigacion.

No ta prome biaha cu algo asina ta sosode den pasado esaki tabata sosode na warda di polis di Santa Cruz. E tempo ey un cantidad di tralie di e cura di hero a wordo kibra of dobla y cu facilmente hende por a pasa bay den e cura y yega cerca te unda e celnan ta.

E habitantenan di e casnan patras di e warda a yega di conta, cu anochi nan tabata mira hende

pasa riba nan tereno bay den cura di Warda y asina tabata combersa cu nan amigo of famia cu tabata deteni.

Lo ta bon pa den futuro traha curanan halto di beton, cu prikkeldraad

y tambe instala un bon sistema di camara di Seguridad, pa asina evita cu sospechosonan tin contacto cu hendenan di pafo, prome cu algo mas serio sosode.



BINCO CAIQUETIO

26 DI NOVEMBER 8:00PM

HUNGA CU NOS NA CLUB CAIQUETIO OF HUNGA NA CAS Y GANA!

1 AFL 400	4 AFL 500	7 AFL 600
2 AFL 400	5 AFL 500	8 AFL 700
3 AFL 500	6 AFL 600	9 AFL 1.000
10 AFL 10.000,00		

RESERVA BO MESA PA AFL.150,-
 MINIMO 3 PERSONA PA MESA
 CUPO TA LIMITA

AFL.25,-
 PA CAARCHI

CADA PERSONA TA RICIBI
 2X CAARCHI BINGO

TRANSMISION LIVE

CANAL 22
 FACEBOOK

747-9867 | 747-9866

Curaçao ta baha for di e lista di paisnan di risico halto

-Entrante diadomingo awe 7 di november Curaçao lo wordo kita for di riba e lista di paisnan cu ta wordo considera di risico halto pa Aruba. E cambio aki significa cu residente di Aruba y Curaçao cu ta biahando for di Curaçao pa Aruba no mester presenta un test di COVID-19 negativo mas pa drenta Aruba si nan ta vacuna. Es cu NO ta vacuna SI mester sigui presenta un test di COVID-19 negativo pa drenta Aruba si ta biahando for di Curaçao pa Aruba.

Durante e proseso di yena e ED Card online e pasahero lo tin e posibilidad di upload su certificado di vacunacion of su test di COVID negativo.



Directie Voogdijraad

Ban sigui proteha

Siguiendo e flexibilisacion di medidanan pa cu Covid-19, Directie Voogdijraad ta informa pueblo di Aruba lo siguiente:

- lo mantene protocol di hygien na entrada y den e spreekkamernan;
- uso di tapaboca na momento cu bo persona tin un cita ta obligatorio.

Si tin cualkier pregunta, por tuma contact cu nos na 582-1262 of por manda un e-mail na directie.voogdijraad@aruba.gov.aw y nos lo tuma contacto cu bo persona mas pronto cu ta posibel.

Nos lo keda monitor e situacion y lo informa debidamente segun e desaroyonan.

Por ultimo nos ta enfatisa e responsabilidad individual di un y tur pa preveni e contagio di Covid-19.



Nissan March a ranca palo di luz ariba rotonde nobo di Ponton



Watty Vos Boulevard/ Rotonde Ponton - Diasabra anochi presencia di polis di trafico a wordo solicita na e rotonde nobo di Ponton.

Un Nissan March pa un of otro motibo a subi e

rotonde y a dal un palo di luz benta abou. E auto a kibra y no tawata por a move mas ariba su propio forsa. Takelwagen tawata presente y tambe Forensys.

Dado momento e agente di Forensys lo a pidi

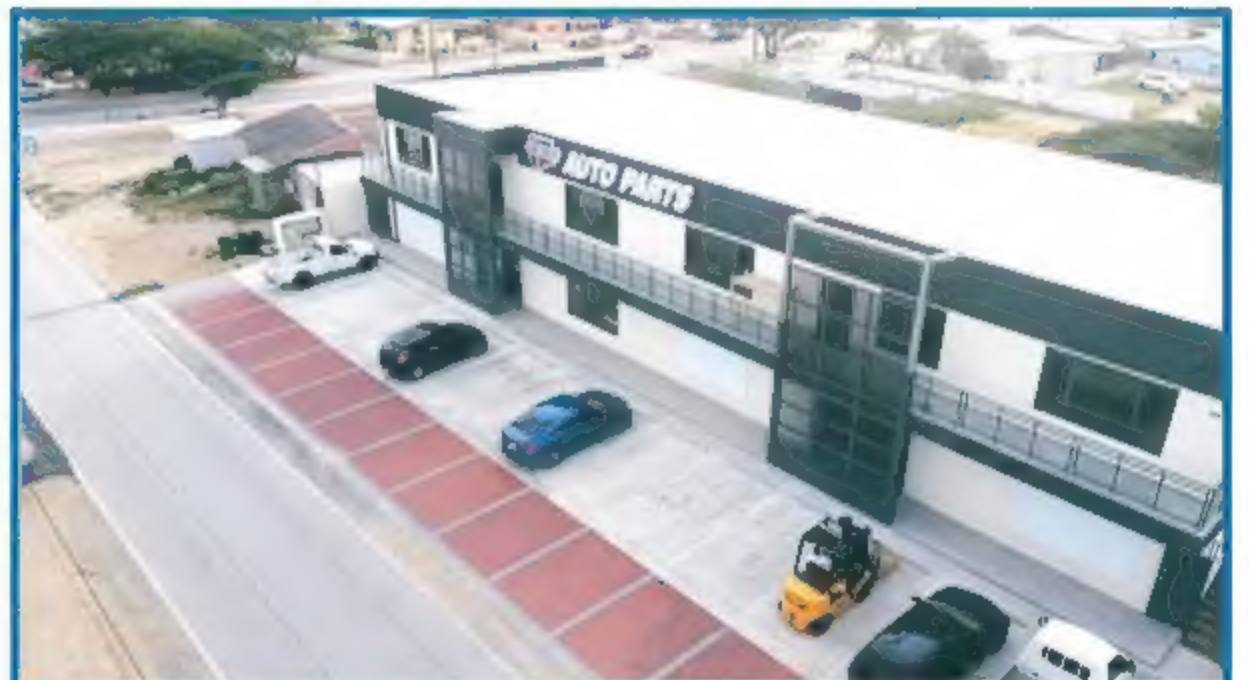


pa polis di trafico, e lo a pensa cu e chauffeur tawata burachi.

Despues di basta rato

polis di trafico a yega. Den algun minuut a laga chauffeur di e March cu tawata hopi cooperativo supla.

E test a sali negativo, pues e chauffeur no tawata bebi y por a sigui trata cu e Takelwagen pa lanta su auto.



Carquest Auto Parts Aruba

Korean Parts, Japanese Parts,
German Parts & American Parts.
Gates Hydraulic Hoses & Truck
Parts.

(297) 585-0660

Info@carquestaruba.com

www.carquest.com

Piedra Plat#93



Great People, Great Products,
Great Prices!

Partido MEP:

MARISOL LOPEZ-TROMP TA CONTRA WERKSTERS DI SKOA

Partido MEP a tuma nota e accionnan obsesivo den e ultimo tempo di Parlamentario Marisol Lopez-Tromp kende constantemente cuestiona Prome Minister Evelyn Wever-Croes. E motibo di e esaki ta pasobra Prome Minister a sali na defensa di e werksternan di SKOA. Ta parse cu Marisol tin un rabia den su curpa contra Prome Minister y e rabia ta domine.

Tur hende ta corda cu ex minister di enseñansa señor Rudy Lampe kier a kita tur e 60 werksternan di SKOA, lagando mamanan di famia sin trabou. Prome Minister Evelyn

Wever-Croes mesora a sali na defensa di e werksternan, pasobra Gobierno kier a evita cu den pleno pandemia, ta manda 60 hende cas. Danki na su esfuersonan, e werksternan a keda na trabou, y cu awor Minister Endy Croes ta buscando un solucion pa nan.

Pero pa Marisol esey no ta bon. Marisol a manda yama Prome Minister den parlamento cantidad di biaha, pa bin duna cuenta. Prome Minister, corectamente, a contesta Marisol cu e mester yama e minister di enseñansa. Marisol no a lage te eynan pero awor ta sigi cuestiona Prome Minister



dicon a Sali na defensa di e werksternan. Mientras tanto e 60 personanan aki ta sumamente agradecido cu Prome Minister a yuda nan keda cu nan pan y

nan trabou, y ta lamenta loke Marisol ta hasiendo. Nunca nan por a pensa cu Marisol por tin tanto rabia den su curpa asina. Nos ta bendiciona cu nos

tin un Prome Minister cu tin un curason di mama, y ta compronde e dolor cu hendenan ta pasa aden, y cu a logra scapa trabou di 60 mama di famia.

Partido MEP:

A PARA TUR BAGABUNDERIA CU TAWATA TUMA LUGA BOU MANEHO DI GABINETE EMAN DEN UTILITIES WEB Y ELMAR

Partido MEP, manera cu a drenta gobernacion, a para tur e bagabunderia den Utilities, WEB y ELMAR, cu a tuma lugha bou di e maneho di e Gobierno di AVP. Gabinete Wever-Croes ta un Gobierno drechi y no a permiti pa e bagabunderianan aki sigui den e departamentonan aki.

1. No tin mas hurmento di avionnan pa Ministernan di Gabinete Eman y Prensa cumpra pa e partido berde.
2. No tin mas Conferencia Green sin logra net nada cu a cumbini abo, pueblo.
3. Fiesta di directornan, no un director pero mas cu 3 director den cada

compania y sin nunca baha awa y coriente.

Gobierno di Aruba y su companianan estatal Utilities, WEB y ELMAR ta trahando conhuntamente pa garantis e produccion y suministro di awa y coriente bou di un regimen financiero cu ta cumpli cu standardnan internacional na condicionnan hopi laborabel pa nos mercado.

E refinanciamiento di e debenan di Utilities Aruba, WEB y ELMAR ta e miho financiamiento di ultimo tempo, cu interes y 'closing fees' mas abou. Cu e financiamiento a bin mas structura den e 'governance' di e



companianan y ta haci financiamiento den futuro mas lihe.

Actualmente nos ta den un proceso pa cambia e fuel na WEB pa LNG, cu lo produci un energia mas limpi.

Utilities Aruba a contribui na e National Energy Policy di Aruba. Pa prome biaha Aruba tin un vision y maneho di energia con pa cumpli cu e meta di "net zero" na 2050 di e Acuerdo di Paris. E cambionan aki, hamas por a wordo haci bou di

e maneho Eman pasobra nan a traha cu prioridad robes. E bagabunderia cu tawata pasa bou di Mike Eman y su Gabinete hunto cu prensa cumpra, no ta pasa mas. Partido MEP ta trahando riba mehoracion cu un maneho responsabel.

Participando na conferencianan clave

Aruba ta sigui cu pasonan firme padilanti den desaroyo di turismo di crucero



Cu e reactivacion di turismo di crucero rond mundo despues di un interupcion abrupto causa pa e pandemia di Covid-19, companianan a reactiva nan actividadnan den mita di 2021. Aruba tabata entre e prome paisnan pa habri su puerto bek pa bishitantenan di e mercado aki.

Actualmente tambe a cuminsa bek cu conferenciayreunionnan presencial pa por discuti posibilidadnan y oportunidadnan, pero tambe retonan cu tin tanto di parti di e industria y di banda di e destinacionnan y e producto y serviccionan ofreci. Aña 2021 ta keda uno cu hopi reto. E lineanan crucero ta adaptando nan itinerarionan continuamente pa ofrece e miho opcionnan na nan clientenan teniendo na cuenta e situacion di cada destinacion relaciona cu e efectonan di e pandemia, den nos region y mundialmente.

Aruba Tourism Authority (A.T.A.) y Aruba Ports Authority (APA) a participa na dos di e conferencianan mas importante pa e segmento di turismo aki recientemente. Ta trata aki di e conferencia

Seatrade Cruise Global na Miami na september y Florida-Caribbean Cruise Association (FCCA) Conference cu a tuma luga na Panama den luna di october.

E cantidad di bishitanan di barco pa Aruba ta subiendo gradualmente. A cuminsa cu tres na luna di juni ultimo y pa november por wak un subida importante cu 30 bishita. Ta premira cu e total di bishitanan pa 2021 lo yega na e cantidad di pasahero di e nivel di e "scenari optimista" cu tabata den e planning di recuperacion di e industria di turismo pa nos isla.

E efectonan di e pandemia lo sigui afecta e negoshi di crucero na 2022, pero lo sigui mira recuperacion y consolidacion di e industria. Lineanan di crucero ta premira cu no solamente lo sigui aumenta e grado di ocupacion riba cada barco, pero cu tambe ta sigui activa e barconan den nan flota cu awo ta inactivo ainda.

Manera e situacion ta actualmente, e desaroyo di e pandemia y e forma cu ta adaptando na e presencia di e virus, ta premira cu pa 2023, e

industria di crucero lo yega bek na e nivelnan cu a conoce na aña 2019. Aruba semper a haci esfuersonan adicional pa stimula actividad di barconan crucero den e region zuid di Caribe y pa realisa un miho oferta regional y atrae mas barco, ta crea aliananan entre destinacionnan, incluyendo Corsou, pero tambe cu destinacionnan manera Panama y Colombia. A haci uzo di e oportunidad pa reuni durante di e dos conferencianan tambe cu representantenan di e destinacionnan cu ta importante pa continua desaroya e aspecto aki.

Aruba a ricibi elogio como un di e bon partnernan di e companianan di barco crucero. Como destinacion responsabel, a destaca e habilidad di Aruba pa establece, maneha y mantene protocolnan esencial cu ta importante pa e isla mes, y tambe ta alinea cu esunnan di e lineanan di crucero. Esaki ta posibel pa medio di e colaboracion estrecho entre Aruba Tourism Authority, Aruba Ports Authority, Directie Volksgesondheid, Directie Scheepvaart, e crisis team y otro



gubernamental y no-gubernamental. Un otro factor cu a destaca ta e grado halto di vacunacion na Aruba; esaki a yuda enormemente pa captura oportunidadnan pa nos isla.

Ora cu e prome barconan a cuminsa nabega bek den Caribe den zomer 2021, Aruba tabata tin e honor di ta parti di e prome itinerario den nos region. E lineanan di crucero a expresa hopi aprecio pa e cooperacion cu nos isla a brinda y con a traha di cerca cu nan pa hunga un papel importante den e proceso pa nan por cuminsa ofrece nan producto y serviccionan bek na nan clientenan.

Un punto cu ta hopi importante pa menciona, segun e companianan di crucero, ta cu nan pasaheronan ta expresando un grado di satisfaccion significativamente mas halto compara cu evaluacionnan di prome cu e pandemia, asina confirmando cu e pasahero ta sinti su mes sigur y ta disfruta mas di su biahe.

Sigur un bon señal cu ta masha positivo tambe pa cada destinacion ta e indicacion cu e cantidad averahe di placa cu e

pasaheronan ta gasta riba e barco crucero durante di nan biahe a subi substancialmente. Esaki ta indica cu e pasaheronan tin e capacidad economico y tambe ta mas dispuesto pa gasta mas durante di nan biahe di crucero.

Un otro topico discuti durante di e conferencianan ta cu e inversionnan den e industria no a para y ta sigui cu e produccion di barconan nobo, entre otro. Tambe companianan a anuncia cu nan ta sigui expande nan flotan cu barconan di "generacionnan nobo" manera e Oasis y XL Class y tambe barconan cu ta inclui tecnologianan moderno cu ta reduci e impacto riba medio ambiente. Esaki ta inclui cu lo tin mas barco cu ta uza LNG (liquefied natural gas) como combustibel.

Aruba Tourism Authority ta satisfecho cu e resultadonan di e conferencianan aki y e resultado di e strategianan pa cu e industria di crucero, y lo continua traha di cerca cu e socionan local y internacional pa sigui desaroya e industria di turismo di crucero den un forma positivo.

MINISTER DI ENSEÑANSA Y DEPORTE A DUNA RECONOCIMIENTO 'BALUARTE DI DEPORTE' NA CARLOS ARTHURO 'CALULU' COMENENCIA



Calulu a cuminsa hunga futbol cu e edad di 7 aña cu ekipo di Puppilén di Estudiantes na Mundo Nobo. Despues Calulu a hunga pa Sithoc, cual ekipo tabata e unico cu Calulu a hunga na Curaçao. Despues di a cosecha exitonan grandi cu Sithoc como medio campista, na edad di 23 aña Calulu a bin Aruba y ta formando parti di SV Dakota.



Diabierna atardi Minister Endy Croes a haci un bishita di cortesia na cas di sr. Carlos Calulu Comenencia pa sorprende cu e reconocimiento di 'Baluarte di Deporte'. Na comienso di luna di

october Calulu a wordo selecta den e ekipo di e 11 miho futbolista entre 100 futbolistanan di Curaçao pa Federacion di Futbol di Curaçao en conexion cu nan 100 aña di existencia.

Cu SV Dakota Calulu hunga tres campeonato, di cual tur tres biaha SV Dakota a titula Campeon di Aruba. Calulu tabata estelar den seleccion di Antias.

Den presencia di Calulu su yui sra. Xiomara Beke – Comenencia e mandatario a haci entrega di e reconocimiento di 'Baluarte di Deporte'

na e legendario Calulu Comenencia. Minister di Enseñansa y Deporte Endy Croes ta gradici Calulu pa su dedicacion y aporte den deporte di futbol na Aruba.

Hiacintha y Yani Thijssen a reuni cu Minister Endy Croes

Recientemente Minister Endy Croes a ricibi Hiacintha y Yani Thijssen di Savaneta na su oficina na Bestuurskantoor. A reuni cu Hiacintha riba varios asuntonan deportivo pero tambe politico.

Hiacintha ta un persona cu hopi amor pa su barrio y den su trayecto a hasi masha hopi pa su barrio. A scucha tur e puntonan, tur e consehonan y finalmente a gradici Hiacintha y Yani pa nan bishita.



Polis a core cu hobennan cu tabata causa molester y bringa dilanti Seaport Mall



Diasabra for di oranan trempan di anochi, un cantidad di hoben tabata hangout den area di Seaport Mall cu Wilhelmina Park, nan tabata haci desordo, causando molester na otro bishitantenan di Seaport Mall.

Supuestamente e hobennan aki lo ta bay Seaport Mall pa mira pelicula, pero tin hopi cu no ta ni bay mira pelicula, pero ta keda hangout eybanda. Otro cu ta bay mira pelicula, pero ora e pelicula caba nan no ta bay cas. E aglomeracion di e hobennan den e area turistico aki ta causa molester na local y turistanan cu ta bishita Seaport Mall.

Na varios ocasion den weekendnan, polis mester bay atende cu e hobennan aki, esaki pa hopi tempo caba ta mescos. Den pasado peleanan di hobennan a yega di bay for di man, cu casonan di hincamento y maltrato. Pa evita esaki sosode un biaha mas, polis ta bay eybanda pa mantene ordo.

Diasabra anochi, un

persona lo a mira un gang di hoben cu lo a cuminsa bringa cerca di caminda y mesora e la bati alarma. Na momento cu e hobennan a mira e patruya di polis yega, nan a sali na careda, bou gritamento, drenta Wilhelmina Park. Polis a bay nan tras y a pidinan pa cuminsa move for di e sitio.

Tambe pa nan siguridad y di otro, e agentenan policial a rista varios di e hobennan aki, cu tabata tin un tas cu nan. Esaki pa mira si acaso nan por tin un arma, droga of cualke otro cosnan prohibi den nan poder. Despues cu polis a core cu e hobennan for di banda di Seaport Mall, un gang grandi di hoben a bay sinta na e estatua di Wilhelmina.

Poco poco nan a cuminsa bay for di e sitio, polis a keda tira bista. Na momento cu mayoria di e hobennan aki a bay for di eybanda y e situacion a calma, e polisnan a sigui cu nan patruya.



TIENDA DI EDUCACION: IMPORTANCIA DI COMUNICACION POSITIVO ENTRE PAREHA CU YIU

Comunicacion entre pareha ta un herment importante pa por logra un bon relacion. Mas ainda ora tin yiu(nan) cu ta depende di e bon relacion entre e mayornan, pa por desaroya sano y no sali perhudica di un posibel relacion turbulento. Tienda di Educacion ta pone enfoke ariba e base di un bon comunicacion cual ta comunicacion positivo. Tin varios factor den bida di un pareha cu por trece desacuerdo y problemanan relacional. Tur esakinan cu posibel consecucionan pa e desaroyo di muchanan involvi.

No ta facil pa na momento di forma un famia tin diferencia(nan) grandi di opinion tocante lantamento di un yiu. Ta pesey ta importante pa tin un bon base di comunicacion positivo entre pareha prome cu dicidi di forma un famia hunto. Combersa entre pareha prome tocante e topico di yiu(nan) pa den futuro. Haci preguntanan na otro pa asina haya un bista con bo pareha ta pensa. Si e contesta no ta locual a premira comparti esaki cu bo pareha y splica dicon bo ta pensa otro. Asina por evita problemanan relacional den futuro cu por tin consecucion menos agradabel.

Pa parehanan cu tin yiu(nan) ta importante pa ambos ta ariba un liña ora di lanta un yiu. Muchanan ta probecha ora cu mayornan no ta ariba mesun liña, nan sa exactamente cerca ken nan mester ta pa logra nan meta. Si acaso mayornan no ta comparti

e mesun opinion ora ta trata un cuestion di e yiu mester yega na un solo palabracion hunto. E yiu tin cu siña tambe cu ora di tuma decision, cu esaki ta sosode entre e mayornan prome. Esaki lo contribui cu e yiu lo ta consciente cu no ta importa cerca cua mayor ta puntra, e contesta lo keda mescos. Na momento cu tin duda semper por comunica cu e otro mayor pa asina no trece problema innecesario. Comunicacion ta keda e yabi den tur relacion y decision.

E tarea di un mayor no ta facil. Mas ainda si no por conta cu e support di e otro pareha. Ta importante pa den pareha, como mayor di yiu(nan) aporta hunto na e lantamento aki. Tin mama of tata soltero cu tin henter e tarea aki riba nan y no tin e support necesario di e ex-pareha. Akinan tambe, cu aunke e bida den pareha no ta funciona mester corda cu semper ambos lo keda mayor di e yiu(nan). Pues ta importante tambe pa despues di separacion pa keda den contacto continuo ora ta trata lantamento di mucha na su bienestsar. Lamentablemente na Aruba nos tin hopi famia cu sea tata of mama no ta presente of no tin contacto cu e yiu(nan) mes. Aunke ta preferibel pa un contacto directo verbal semper por opta pa comunica textual sea via What's App of e-mail. Den caso cu esaki no ta permicibel por opta pa comunica via un tercera persona, preferibel cercano y neutral. Kisas, despues di a

purba diferente opcion, no ta logra yega na un solucion entre pareha ta bira momento pa acerca un instancia pa ayudo.

Pa ocasionnan asina nos di Tienda di Educacion, cu expertonan den e materia, por guia y duna sosten na mayornan pa asinayeganasolucionnan duradero cu enfasis ariba e importancia di e desaroyo di e yiu(nan). E guia y sosten di Tienda di Educacion ta gratis. Por tuma contacto cu Tienda di Educacion pa pregunta of pa traha un cita via 161 di dialuna pa diabierna. Nos oficina ta situa den edificio di Centro pa Hoben y Famia, adres Sabana Blanco 68-C.

Tienda di Educacion ta



sostene mayor, educador of cualkier persona cu tin e tarea pa lanta un mucha cu cualkier preocupacion of pregunta. Tur yamada na 161 ta anonimo. Un sonrisa den cara di nos yiu(nan) por haci milager.

Ta importante pa mayor of educador trece alegria pa nos yiu(nan) por tin un infancia sano y

desaroya positivamente. Bienestar y siguridad di nos muchanan ta responsabilidad di nos tur! Ban cuida y lanta nos muchanan cu hopi amor y compasion pa asina crea futuro generacion sano y di bon boluntad. Ta un bon ehempel pa nos muchanan y haci un diferencia positivo den nan bida.

Piedra Plat 98, Aruba

DENTAL SOLUTIONS

Emergency Appointment

+297 585 3255

+297 592 9398

Un dama adicto a saca cuchiu pa un otro na e conocido cas di droga na Shiribana



Diadomingo den oranan di merdia, un muher adicto a saca cuchiu pa e conocido Roland De Mey, kende ta donjo di e cas na Shiribana. E dama lo a haya problema cu De Mey y a bira agresivo, e dama lo a saca cuchiu pa De Mey. Esaki no lo a cay den bon tera y De Mey lo a bati alarma

Presencia di polis a wordo pidi na e cas y aki polis a papia cu e dama adicto y cu De Mey. De Mey a pidi pa e dama adicto bay for di su cas. E dama a bay piki su cosnan y despues cu polis a papia basta cu ne, e la dicidi di bay for di e cas.

E adres aki ta e conocido cas na Shiribana y ta un secreto publico den bario cu aki ta caminda adictonan ta bay, pa un cos cu ta droga. Tin algun di e adictonan ambulante cu ta keda drumi eyan y mas cu claro nan lo tin cu

paga huur tambe. Hopi biaha e adictonan no tin placa pa paga y e donjo ta saca nan afo.

Algun siman pasa, un cantidad di adicto, mayoria conoci di polis a wordo saca pafo di e cas pa motibo cu nan no ta of no kier paga huur.

E drugspand manera e tipo di casnan aki ta wordo yama, ta cas caminda adictonan ambulante of adictonan na Aruba cu auto y trabou ta frequenta pa droga. Akinan mas sigur nan lo ta haya droga y por usa esaki den e cas mes.

Segun bisinjanan na varios ocasion nan a yega di mira muchanan hoben drenta den e drugspand aki, mas sigur nan ta bay eyan pa busca droga, te hasta muchanan cu uniform di scol sa drenta den e cas aki. Varios damita hoben cu poco



poco ta bayendo den e mundo cruel di adicton ta bay eyan pa busca droga. Kiko tur cu nan ta pasa aden of nan lo mester haci eyan pa haya e droga no ta conoci, pero un cos ta sigur, e mundo di adicton ta un mundo hopi baho y cruel, den cual rapemento, maltrato y prostitucion ta algo masha comun den e mundo di adicton.

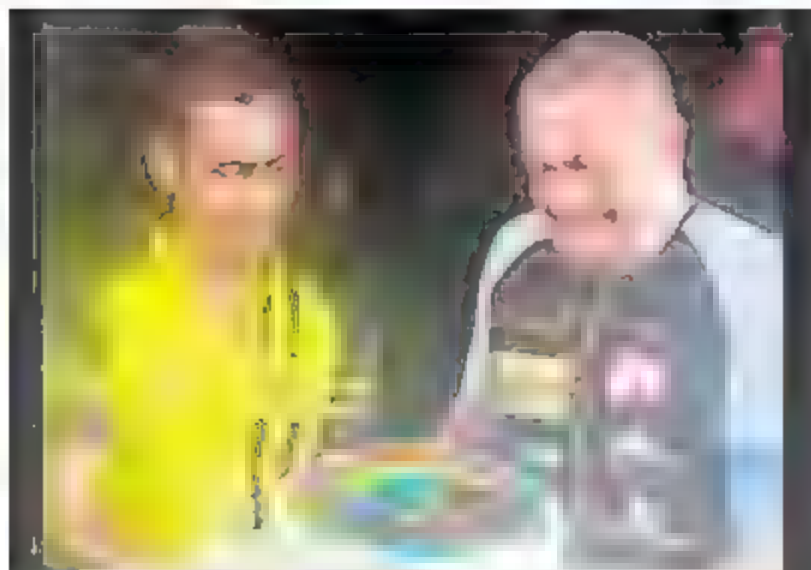
Un par di luna pasa por

a mira un dama hoben cu un baby den brasa a drenta den e cas aki y despues di basta rato e la sali bay. Kiko tur por a pasa cu e dama y su baby ta algo cu un hende cu no ta den e mundo di adicton no por ni imagina.

Tambe na e cas aki tin un forma di drive thru, auto ta para un adicto ta sali hiba algo na e auto y dje e auto ta siguu.

E ta un tristeza di mira cuanto hende ta frequenta e cas aki, cu un solo motibo cu ta pa droga. Actualmente autoridad ta haciendo varios entrada hudicial relaciona cu casonan di droga, na diferente drugspanden. NO ta conoci si e adres aki tambe un dia lo wordo bishita pa autoridad, mirando cuanto di e casnan aki tin na Aruba, caminda adictonan ta bay pa haya y usa droga.

Biking Squad Aruba a cumpli su prome aña di existencia dia 31 di October ultimo



Biking Squad Aruba a wordo Funda door di Rubert Paesch, Yina Maduro-Viatela, Nathaly Da Costa cu a bin cu e nomber y Frans Tromp a traha e logo, asina e cuater miembro nan aki a cuminsa core cu un bon intencion sigur cu conseho di docter mirando cu tawata tin poco complicacion di salud. A wordo conseha pa cuminsa hasi algun movecion y a opta pa cuminsa core bais. Poco poco e team a cuminsa crese entre famia y amistades y actualmente e team ta consistiendo di 37 miembro/coredo. Biking Squad Aruba ta consisti di miembro/coredo Dama y Cabayero di diferente categoria manera beginner, Elite y mucho mas.

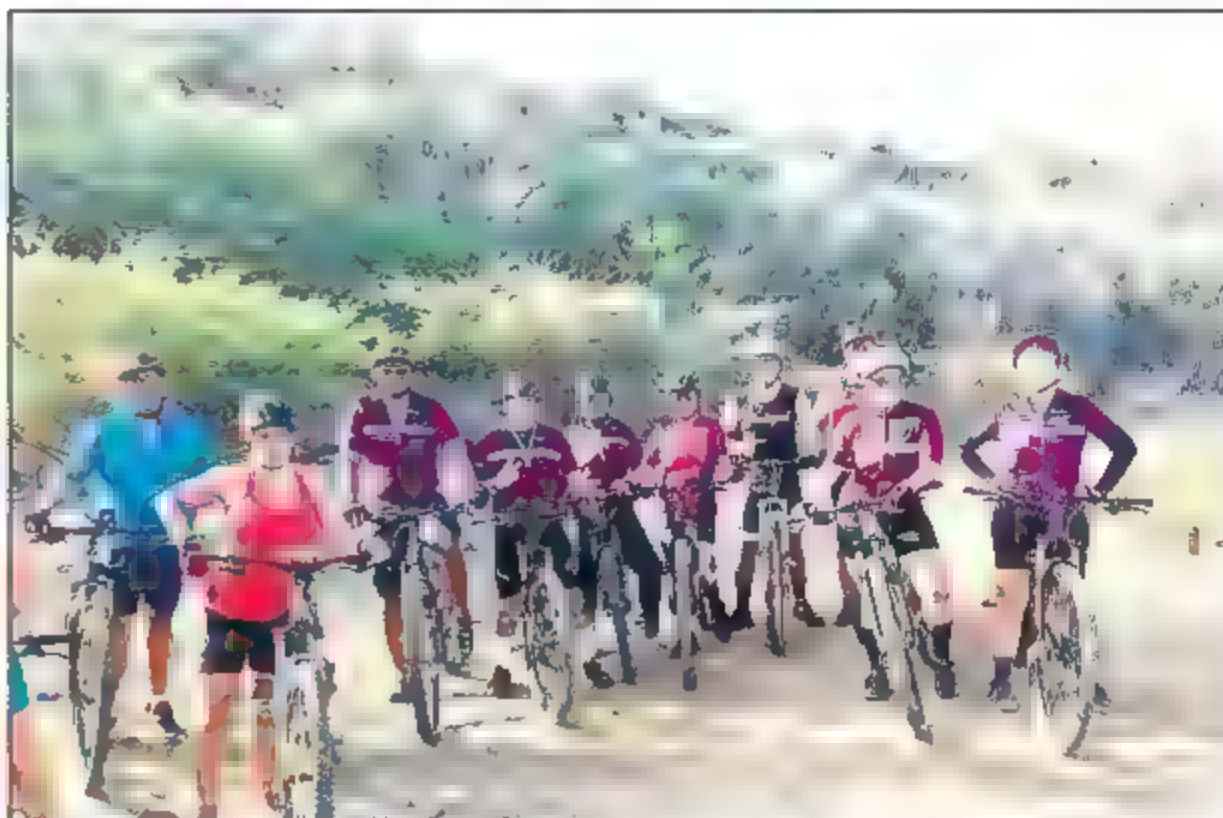
Biking Squad a participa y competi den algun careda aki na Aruba caminda e team a sobresali sigur cu premio den e diferente categoria nan.

Meta di Biking Squad ta pa yuda un y tur den e deporte aki y den futuro haci obranan caricativo.

Pa celebra e prome aña di existencia, Biking Squad a hasi un recorrido y nan invitado special tawata e team di Parceros Trial.

Gradiciendo un y tur cu ta encurasha cada un di nan miembro nan pa sigui den e deporte aki y cu semper ta cla pa juda. Un gratitud enorme na tur nan sponsor nan cu a sa di tey for di inicio te awor y por conta cu nan den futuro. Nan sponsor nan ta Eumar Lock & Keys, Jossy Motors NV, Andina Products NV, Compra NV, More 4 Less y Ay Caramba Transfer & Private Tour Aruba.

Pa finalisa Biking Squad ta infatiga y hasi un peticion special na tur coredo pa sigui core, train duro y keda semper safe ariba caminda.



CAFT vs GOBIERNO di ARUBA



ACCION 21 kier un biaha mas recapitula loke cu Profesor Raymond Gradus a trece dilanti durante su rueda di prensa diabierna ultimo, dia 29 di oktober 2021.

Gradus a informa cu ta su persona y Sra. Helen van der Wal so tabata presente na rueda di prensa ya cu tin un posicion liber despues cu Sr. Henk Kamp a wordo nombra Ministro di Defensa. Durante 2 dia nan a reuni cu entre otro Gobernador, Comision Fiho di Parlamento di Finanzas, Ministro di Finanzas, Ministerraad, CBA, SVB y AHATA.

Economia di Aruba ta recuperando y economia ta premira di crece 13,9% e aña aki despues di un contraccion di 22,3% na 2020. Na 2022 ta spera un crecimiento di 7,1% y turismo a recupera te cu 75% compara cu 2019. Recuperacion den turismo a nifica un bahada drastico den desempleo y te hasta tin scarsedad di trahador den Horeca y construccion.

Ainda tin 7500 trahador ricibiendo loonsubsidie y 2700

persona ricibiendo FASE. Mirando cu AHATA a indica cu hotelnan ta sold out pa december 2021 nan a recomenda termina ambos ayudo pa 1 di november 2021. SVB a indica cu na 2020 nan a paga 59 miyon di mas den ayudo financiero y te cu awor ta 8 miyon so nan a logra recupera. Nan a expresa cu SVB mester di mas instrumento legal pa actua y Ley mester wordo aproba pa asina facilita nan e hermentnan necesario pa recupera e otro 51 miyon. Nos ta core e riesgo cu Hulanda lo por trek af e suma di cualkier futuro ayudo di likides si SVB no recobra e placa.

Gobierno tambe tin su rol pa actualisa e sistema di belasting den forma di introduci reforma fiscal, introduccion di BTW y simplifica e procesonan door di digitalisa mas hopi cu ta posibel. E discusion ariba esaki a tuma demasiado tempo caba y a bira tempo pa Aruba tuma accion pa caba di modernisa e sistema di belasting.

Pa loke ta e Presupuesto di Pais Aruba esaki tambe tin palabracionnan concreto riba nan den e Protocol entre

Aruba y Hulanda. Y e principal palabracion ta cu Aruba mester yega na un surplus di 1% riba e presupuesto anualmente pa asina por cuminsa paga e debe nominal di 5.6 biyon florin. Cada ciudadano bibando na Aruba tin un debe di 55 mil florin riba su cabes SIN conta e interes aserca. Si inclui e gastonan di proyectonan PPP estima rond 1.4 - 2.2 biyon, e debe ariba cabes di cada Arubano ta 70 mil florin manera treci dilanti pa ACCION 21.

E tempo pa actua ta awor y e reto grandi di gobierno ta con pa hisa entradanan di pais Aruba mientras ta haci nos pais mas atractivo pa inversion. ACCION 21 su plan di reforma fiscal ta logra reduci belasting, haci Aruba e destinacion mas atractivo pa inversion den nos region Y hisa entradanan di gobierno. Rediseñamento di nos modelo economico no por warda, keda sin actua ta garantisa pueblo di Aruba 20 aña di austeridad y mas dolor.

Segun Constitucion e Presupuesto di Aruba mester wordo entrega na Parlamento pa 1 di september tur aña. Aruba ta e UNICO pais den Reino sin un presupuesto aproba y a bira un TRADICION di entrega esaki mucho laat. Esaki ta muestra un habito hopi malo mes cu ta haci saneamento di nos finanzas imposibel. CAFT ta recomenda pa gobierno percura pa tin un Presupuesto APROBA prome cu dia 15 di december 2021. Pa 2022 gobierno mester produci un presupuesto balansa y pa 2023 gobierno tin cu produci un surplus di 1%.

Tambe CAFT a haba discussionnan intenso cu gobierno pa Baha e gastonan ya cu esakinan ta sigui crece constantemente.

Gobierno MESTER reduci gastonan y NO bin cu mas belasting of subi tarificanan di belasting pa pueblo bay paga. Gobierno MESTER cumpli cu baha gastonan di personal. Gobierno a traha ariba un "Beleidsplan" pa baha gasto y esaki ta wordo logra door di baha gastonan di overtime, como tambe elimina e aumento periodico cu ambtenaarnan

ta haya automaticamente. Gobierno tin e tarea di concretisa esaki y otro recorten pa 2022.

Pa loke ta AZV, su entradanan ta consisti di zorgpremies y landsbijdrage. Gobierno a priminti cu lo baha e gastonan den AZV y lo incorpora esaki den e presupuesto di pais Aruba di 2022.

E proyeccion ta cu e gastonan di AZV lo subi pa e siguiente 10 añanan nos dilanti cu 200 miyon florin. Si pa aña 2035 e gastonan ta wordo calcula na 400 miyon esaki lo subi awor na 650 miyon. Mirando e necesidad di produci 20 miyon extra pa AZV anualmente pa sigura su existencia ta importante pa gobierno cumpli cu su palabracion di rebaha gastonan di 60 miyon den AZV anualmente.

Al final CAFT ta bisa cu Aruba tin su potencial, den Parke Arikok, naturalesa, beach, cultura y ta un hopi bon producto turistico. Pa es motibonan tambe Aruba (lesa= gobierno) mester bin cu:

- reforma den economia,
- nan mester cumpli y entrega presupuesto di pais Aruba na tempo y esaki mester ta basa riba cifras nan real como tambe e mester ta balansa,
- nan mester stimula e "ondernemerschap",
- gobierno mester baha e "cost of doing business" pa empresanan,
- y stimula industria ICT

Gobierno di Aruba MESTER actua awor, nan mester kier haci esaki, pa asina nan por laga algo cla pa e siguiente generacionnan cu ta bin



Gobierno di Aruba:

KICO ABO POR HACI PA REDUCI BO CONSUMO DI PRODUCTIONAN DAÑINO PA NOS NATURALES?

Ya a pasa 1 aña desde cu e ley di prohibicion di plastic di un solo uzo ta den efecto na Aruba. Esaki tabata posibel despues cu na november 2019 Parlamento di Aruba a bay di acuerdo pa prohibi importacion di productonan cu ta causa bastante daño na nos naturalesa y medio ambiente entre otro: plastic di un solo uzo y tambe e ingrediente oxybenzone cu ta den algun crema contra solo (sunblock/sunscreen).

Pakico e ley aki ta importante?

Plastic ta tur caminda den nos medio ambiente, esey ta e motibo primordial pakico na nivel mundial ta boga pa paisnan uza menos plastic y hasta prohibi uzo di plastic di un solo uzo. E motibo principal pa esaki ta cu plastic a wordo traha pa ta extremadamente duradero y pues e no ta desaparece/degrada completamente.

E ta kibra den pidanan chikito y asina keda presente den medio ambiente, awa y asina ta yega den nos cuminda. Pues no solamente e ta causa dano na nos naturalesa y ecosistema, piscanan ta come e plastic y nos como ser humano tambe ta come esaki na momento cu nos ta alimenta nos mes.

Door di implementa e ley di prohibicion pa importa plastic di un solo uzo, e cantidad di articulonan cu ta wordo uza y benta afo cu tin consecuencia negativo pa naturalesa y

medio ambiente ta reduci. Awor por mira mas persona/comerciante ta haci uzo di producto biodegradabel pa reemplaza locual anteriormente tabata plastic di un solo uzo.

Kico mas por haci?

A pesar cu esaki ta un gran paso, como ciudadano nos mester continuamente wak kico mas por haci pa sigui proteha y conserva naturalesa y medio ambiente. Esaki ta encera entre otro nenga di uza articulonan cu lo benta afo hopi lihe.

Por ehempel, bisa no na un straw di papel si bo tin uno di metal, cana cu bo beker di coffee y tuma bo coffee den esey enbes di esunnan di carton. Haci mescos cu forkí, cuchara y/of cuchiu, pues no tuma nan si bo ta bay come na cas y no ta necesario.

Un otro tip ta pa no cumpra boter di awa, enbes inverti den un bon boter di awa y yena esaki cu awa di kramchi y haci mescos cu pan y/of cuminda. Si inverti den bon baki di cuminda, no ta necesario pa uza plastic, saco di papel of foil.

Limita di cumpra refresco/bebida den boter di plastic of bleki, apart cu e ta positivo pa medio ambiente, e ta bon pa bo salud tambe.

Esakinan ta algun tip facil cu por implementa cu por tin impacto positivo pa naturalesa y medio ambiente.



BISA NO
NA PLASTIC DI UN SOLO UZO

NUMBERNAN IMPORTANTE
pa covid-19



Emergencia pa covid patient

166

7pm-7am di
Dialuna pa
Dabierna/
Weekend
full dia



Test den siman

Yama bo Dokter di Cas

Orario di
oficina so



Kahó pa infracción di regla di negoshi

522-4267

Orario di
oficina so



Test prome cu bay den exterior

597-4522, 280-0630 y 592-0709

Orario di
oficina so

Buchi Penchi Malo

Directora di Biblioteca Nacional Aruba, sra. Astrid Britten a ricibi 5 ehemplar di ebuki di mucha for di sra. Esmeralda Tromp-Jacobs (Tanchi Esme) titula 'Buchi Penchi Malo'. Tanchi Esme ta conoci pa su programa di radio 'Mundo Infantil y contamento di storia'. sra. Esmeralda Tromp-Jacobs pa hopi aña ta stimula lesamento como Biebmoeeder na Scol Ora Ubao. 'Buchi Penchi Malo' ta un buk'i mucha ilustra pa artista visual, Armando Goedgedrag. Diseño grafico ta di Timothy Lampe.

'Buchi Penchi Malo' ta un fabula cu ta trata importancia di evita di pensa y haci maldad, e

importancia di scohe pa pone meta pa logra algo den bida. E storia tin varios mensahe. Entre otro e importancia di solo pa humanidad, siña perdona, muestra afeccion y dicidi pa scohe e bon caminda. Un storia cu Tanchi Esme tabatin warda pa hopi aña y porfin a publica esaki den forma di un bunita buk'i, hopi atractivo y colorido. Muchanan por fia e buk'i aki pronto na bibhoteca publico na Playa y San Nicolas.

Request Publishing a publica e buk'i nobo aki 'Buchi Penchi Malo' na Papiamento. Request Publishing ta di sra. Denise de Jongh-Rekwest, autora di buk'i



pa mucha na Boneiro cu varios obtenibel na Boneiro y Corsou publicacion conoci. E buk'i ta tambe. ISBN 978 99904-5-290-7

MINISTER DI ENSEÑANSA Y DEPORTE ENDY CROES A REUNI CU ARUBA DOMINO BOND



Minister Endy Croes a reuni cu representantenan Aruba Domino Bond unda na splica e mandatario di e deporte, organisacion y di e campeonato mundial di domino.

E reunion a bay den un bon atmosfera y Minister Endy Croes a expresa cu nan por conta cu su sosten y apoyo.

Recientemente Aruba tabata presente na e

campeonato mundial di domino cu a tuma luga fin di luna di october na Florida

Un total di 544 persona a participa. Aruba su representante a sali na di 12 luga di e campeonato mundial di domino.

Minister Endy Croes y Ministerio di Deporte ta felicita e representante y Aruba Domino Bond pa e logro aki.



STATEN VAN ARUBA

OPENBARE VERGADERING OP 9 NOVEMBER 2021 OM 9:00 UUR V.M. IN DE VERGADERZAAL VAN DE STATEN VAN ARUBA

TE BEHANDELEN ONDERWERP

Agenda

Gedachtewisseling met de Minister van Toerisme, Volksgezondheid en Sport, dhr. D.P. Oduber, omtrent de stand van zaken met betrekking tot de inkorting van 60 miljoen op de AZV en inzake de bezorgdheden van de Arubaanse Vereniging van Fysiotherapeuten (AVF)

De Griffier

mr. drs. Herman Ch. J. Hek

Het publiek zal tot de onderhavige vergadering toegelaten worden rekening houdende met de aankondiging door de regering op 5 augustus 2021 inzake de preventie van de verdere verspreiding van het COVID-19 virus. Het publiek wordt verzocht om tijdens de vergadering zo veel mogelijk uw mondkapje op te hebben. Uitsluitend leden van de pers kunnen tot de zogenaamde persboxen toegelaten worden.



FAMIA, AMIGONAN Y INSTANCIANAN TA BUSCANDO JORGE NADAL, E TA CONOCI BOU DI E BIJNAAM "PEOPLE"

Oranjestad-
For di fin di september, famia, amigonan y instancianan no a tende di Jorge Elieceo Nadal. Jorge ta bruin y ta midi 1.71 meter. Ultimo biaha cu a tende di dje tabata fin di September 2021.

Na cuminsamento di oktober famia a pone riba un page di facebook di ta bende riba Facebook, cu nan ta buscando nan ser keri, e dia ey nan tabata tin mas cu un siman sin sa di su paradero.

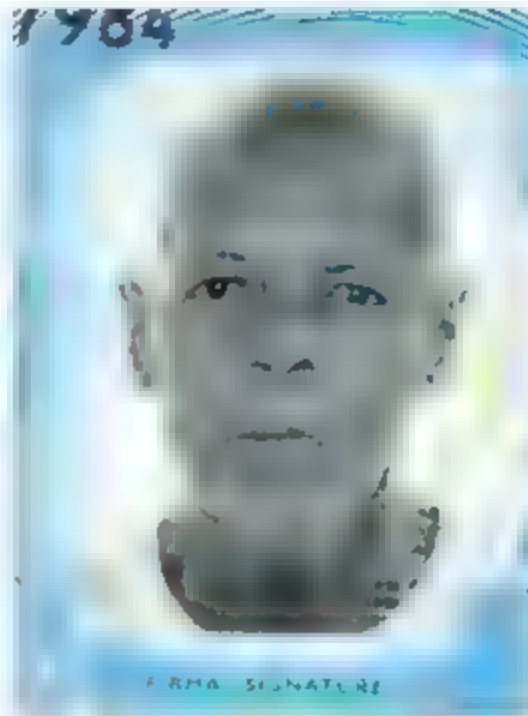
Jorge Nadal a cumpli dia

28 di september 70 anja, segun famia e la sali for di cas y no a regresa.

E ta un persona cu ta sufri di epilepsia y no ta tumando su medicamentonan.

Famia, amigonan y instancianan ta pidi si tin un of mas persona cu por ta na altura di Jorge Nadal su paradero pa porfavor tuma un contacto cu 6613134 of notifica Polis.

Comunidad di Aruba por favor ban yuda famia Nadal haya nan ser keri Jorge Nadal, conoci como 'People'.



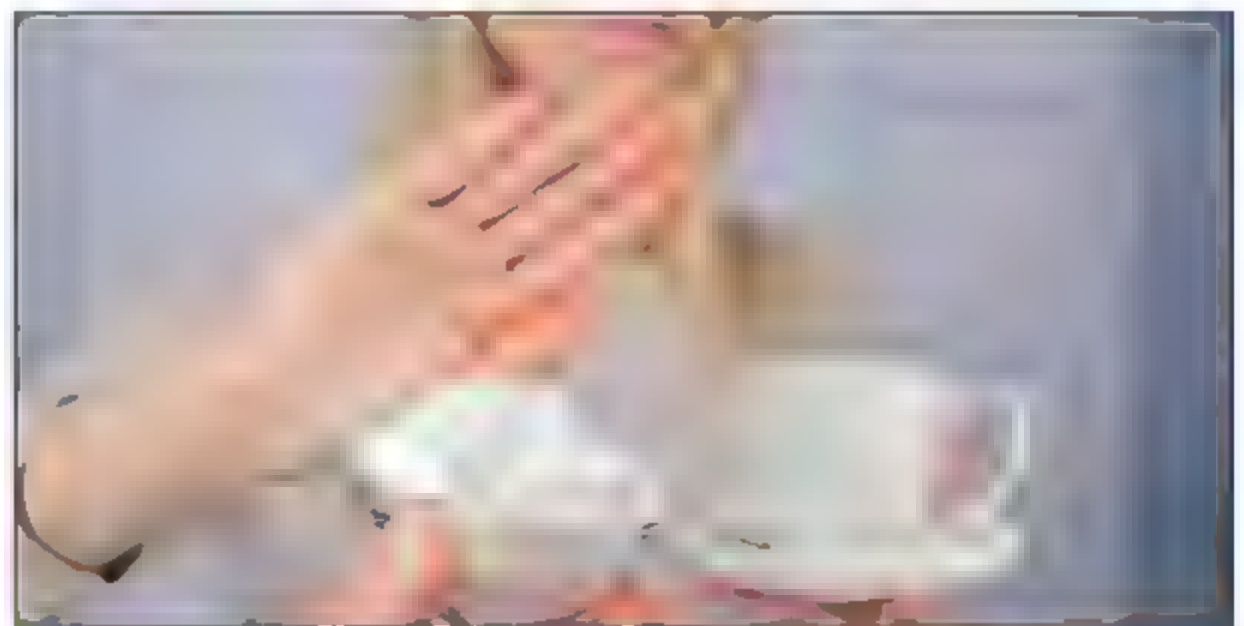
Elimina sucu y baha 22 kilo den un aña

Paga bo cuenta online ta facil

Sea
Abonnement
of Aviso

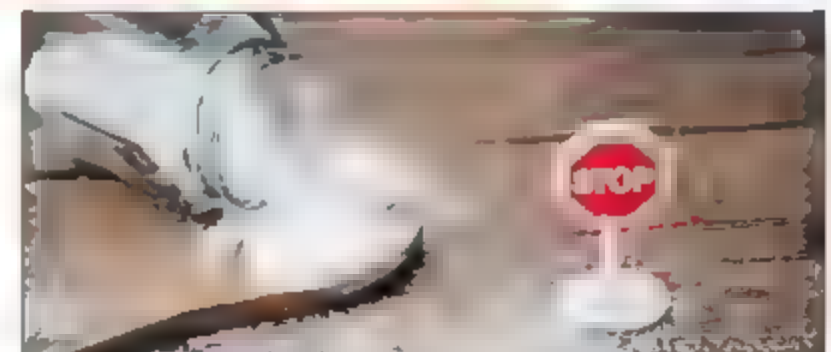
Pago online,
facil y lihe

Pa hasi pago online pone number y adres na cuenta di banco RBC Sunmax Printing account # 7710000101152447



Sucu ta presente den un gran cantidad di alimento y no solamente den mangel of bolo, algo cu hopi persona kisas no sa. Pa por perde peso a largo plaso ta fundamental pa controla e consumo di calorja, pero particularmente esunnan cu ta contene sucu.

Shaigan Sikandar, un hoven indio di apenas 22 aña cu tabata pisa 95 kilo apenas un aña pasa, a dicidi di recorta vet y sucu pa hiba un bida sano y saludabel.



Shaigan a splica e corant Times of India, cu perde peso no ta un proceso facil, unda ta necesario pa kibra cu e custumber actual di come, y cambia pa un dieta balansa cu ta dunabo e nutrientes cu

mester

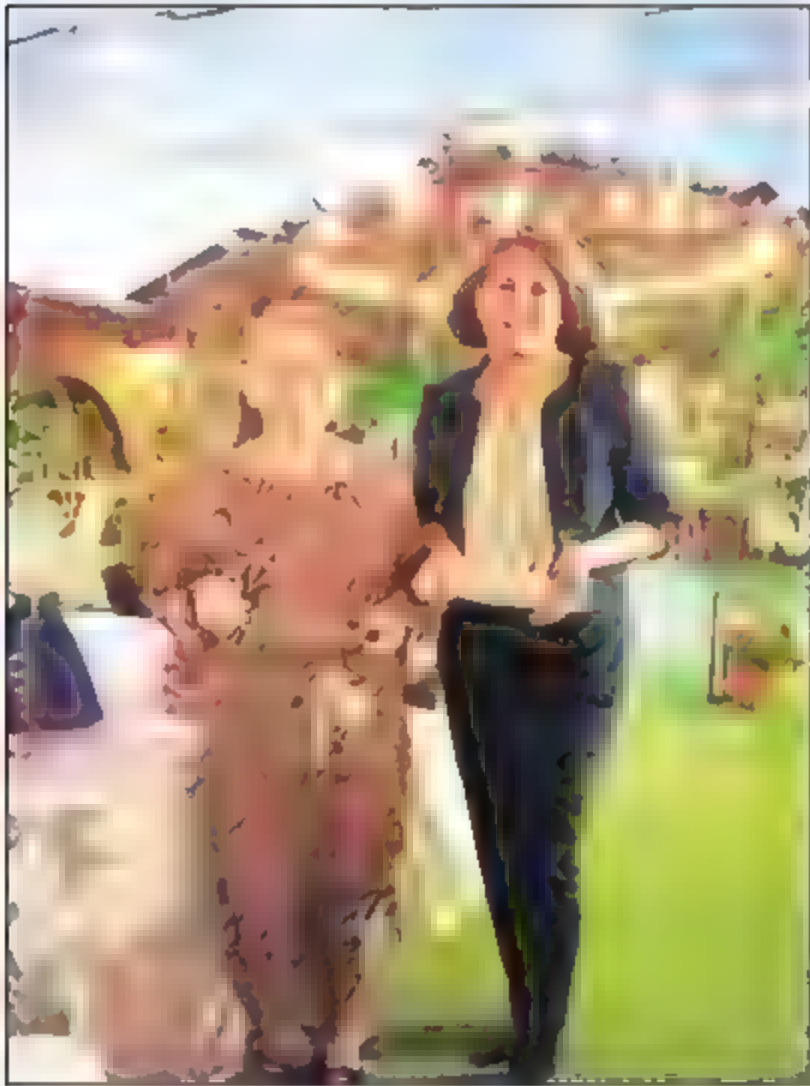
El'a reduci calorja di sucu y el'a aumenta e proteina.

PUEBLO A HAÑA SU PEN BEK

Pa kualific informacion
solodipueblo@gmail.com
585-9500

SABIDURIA DEN NOS ALEGRIA !

Skirbi pa Ruthy'Lady Ruth' Vrieswijk-Bergen



Cu hopi sabiduria den nos alegria nos ta cuminsa otro siman nobo . Cu hopi gradicimento na nos humilde curason pa nos bon salud y pa famia y amigonan tur di bon voluntad. Nos dushi hendenan den nos comunidad cu ta traha duro pa nan pan di cada dia y pa hiba nos pais Aruba padilanti. Aunke no ta tur hende tin un consenshi den practica, ta cana cara na laira cu nan 'maleta' yen di cosnan menos bunita y menos agradabel den bista di Dios. Nan ta lubida cu e cos interesante ey cu yama Karma lo bin toca na nan porta of porta di un di nan sernan keri tardi of tempran. Nos no ta gusta lesa di personanan cu ta hasi malo. cu ta sigui tuma hende hasi , hasi cosnan fei sla cu por bula rond di nan y cay riba nan mesun cabes un dia ora cu menos nan ta spera Hopi creyente sa, cu, Dios no ta drumi. Ach, cu ainda e situacion di e Corona virus ey den circulacion. Nos tur tin cu sigui cuida, come saludabel, tuma nos vitaminanan etc. etc, Bida ta un sorpresa, un mila-

gro cu nos no por bofona di dje. Hopi creyente ta kere tambe cu Diabel ta existi. E ta existi den tur locual ta malo, mahos, scondi den scuridad y foi sla. Nos, como sernan humano tin e bendicion y privilegio di por scoje pa ta parti di e lus, ken nos ta, kiko nos kier y unda nos kier bay. Dia 2 di November ultimo tawata Dia di tur defunto. Hopi a reza un of otro oracion e dia ey, pa nan sernan keri cu a bai nan dilanti, cu awor, den fe, por ta angelnan wardador of un of otro instrumento usa dor di Creador di amor, na bienestar di nan famianan y of creyentenan den e famia grandi di Dios. Nos tur tin cu laga e mundo carnal y material aki un dia, pero mientras nos tin e gracia y bendicion di Dios pa ta aki ainda, pa caba cu nos mision, nos tareanan pa cual nos a bin aki, nos por sigui traha riba nos mes tambe, pa bira un mihor hende, como regalo bek na Creador. Durante nos biahe den bida, nos tur ta sinja otro algo y nos tur ta sinja algo for di otro. Amis-

tad di hopi anja sa wordo benta un banda pa motibo di orguyo of mal comprendemento. Ta ser bisa, cu podise e amistad ey no tawata uno sincero for di cuminsamento. Hende sa lubida hopi cos bon cu bo ta hasi pa otro. For di e mil bon cosnan cu bo a comparti of hasi pa un otro no ta conta mas, pero e unico cos ey cu no a cay na agrado di e otro banda di e amistad cu ta pone tuma e decision cu ta na su beneficio y 'hopefully' su tranquilidad y paz mental. Nos tur ta unico y diferente, y nos tin cu sigui nos mesun curason. Pesey ta bon pa desea otro paz regularmente, continuamente, ora un of mas persona cu a lagabo na caya, bini na bo mente. ' Dune un lugar den bo bida, un lugar di olvido, pues den pasado, y ora su nomber bini na bo mente, bendiciona e alma ey, cu ketobay ta buscando su mes den su bida. Por ta boso tambe conose e palabranan siguiente ;' Hende ta drenta bo bida pa un motibo, pues 'a reason' pa un temporada 'season' of pa bida largo 'lifetime'. Danki na tur cu a yega di crusa caminda den bida di Lady Ruth, cu no tey mas den su bida, y danki na tur cu ketobay ta den su bida, ta soporta y acepta Lady Ruth manera e ta Ta dushi pa lesa cosnan bunita cu ta inspira bo den bida. Cosnan cu ta 'los' bo di e dolor of e cos ey cu a desapuntabo hopi. Hopi doloroso ta, ora den bo mesun famia tin cu no ta papia cu otro pa motibo di algo cu a sosode y laga sintimento marga atras. Creyentenan ta bisa, bo por y of mester pordona e ser y of sernan ey , pa bo mesun paz y tranquilidad sigui companjabo riba bo camindanan di exito. Nan no tin hoef di forma parti mas di bo hendenan, bo ta evita nan. No keda pega den pasado. Wak padilanti cu fe y positivismo. Ach,



Lady Ruth, transparente atrobe y expresivo. Algo cu no ta tur ta gusta hasi. Of no por hasi, nan ta tranka podise den nan cresemento. Nan sa tin miedo kiko otro hende ta pensa di nan, y ta bira artificial. Lady Ruth a sinja den su poemanan, pa regularmente sali for di bo 'comfort zone' pa por sigui bula mas halto den bo fe Pero cu cuidao pa Esun mas halto, nos bon Dios, mes trese nos suave bek riba tera. Bo ta cansa tambe di ta bulando halto so. Lieve mensen, ban sigui habri hala y bula den libertad den nos baile di fe y amor di Dios, pero ta gradicido tambe pa tur e 'valenan' e 'barancanan' ponu nos dilanti pa crusa y hala un banda ora tin mester Pesey nos ta corre, cana y evita di trompica. Laga

un crenchi espacio pa e flornan, cadushi y aloenan crese riba bo caminda di bida tambe, poeticamente ; no destrui algo cu 'tawata meant to be' y sigi lucha den bo mes, si bo a hasi bon of malo. Bo consenshi, si bo tin un, ta bo compas. Nos niun ta perfecto ! Pesey tin e contacto cu Dios cu ta yama ;'Oracion'. Pasa un bon siman colma di salud y sabiduria ! Te un otro oportunidad, Dios mediante Stay safe and love you too! P.S. Danki lieve Ariana 'Lady Ari', amiga colega Poeta y Escritor pa ta un bunita role model pa Lady Ruth, siendo abo mas hoben di edad cu Lady Ruth. Keep on shining abo tambe ! Un bearhug pa tur colega Poeta y escritor cu ta gusta expresa nan mes libremente.



TENE NA CUENTA E USO OBLIGATORIO DI TAPABOCA

E hipopotamonan di Pablo Escobar, birando un plaga na Colombia, lo bay tiranan cu flecha di anticonceptivo

Colombia, Hipopotamonan no ta mamiferonan cu di naturalesa ta biba na Sur-America. Pero e Narco traficante/ Terorista y fundado di cartel de Medellin, Pablo Emilio Escobar Gaviria den su tempo a busca algun hipopotamo for di Africa, pa su zoologico priva.

Na 1993 despues cu Pablo Escobar a wordo mata pa polis y su organizacion criminal a wordo desmantela. E hipopotamonan a logra huy for di e zoologico y a bay biba liber den naturalesa. Desde e tempo ey e animalnan aki a sigui reproducir y actualmente tin como 90 hipopotamo na Colombia.

Autoridad Colombiano tin basta tempo ta kibrando cabes kiko pa haci cu e animalnan aki. Nan no kier tiranan mata pa motibo cu e animalnan ta hopi ker



pa hopi Colombiano. Awo nan a yega na un solucion, sperando cu esaki lo yuda stop e reproduccion di e hipopotamonan.

Nan lo yena flechanan cu anticonceptivo y lo tira e

hipopotamonan cu esaki, sperando cu asina nan lo stop e reproducir. Colombia kier interveni awo y no warda te ora cu e bestianan sigui reproducir y ta laat, cu tin miles y miles di hipopotamo ta cana rond.

Hipopotamo no ta un animal di Colombia, e ta di origen Africano. E hipopotamonan cu tin ta cana rond den naturalesa na Colombia, ya caba ta formando un menasa pa Colombia su teritorionan

unda tin hopi awa, aki ta caminda cu tin cultivo y plantacionnan.

E animalnan ta come y ta destrui cosechanan y plantacionnan.

Abona na



**A BO NO MESTER SALI
DI CAS**

**Yama 5859500 of
e-mail nos na
solodipueblo@gmail.
com**

**Tur marduga nos ta entrege
den bo porta di cas!**

Noticia cayente, ta aki bo ta haye!

Yama nos y traha cita pa controla bo pecho nan .



Hende muher nan entre
45 cu 75 aña di edad.
Haci bo mamogram cada 2 aña.

Stichting BOB Aruba a muda
Adres . Caya dr JEM Arends 17

Telefon: 588-1212
WhatsApps: 594-5020

Nos ta traha solamente cu cita confirma.
Servicio gratis cu carchi AZV

Deteccion na tempo por salba bo bida !



SOLO SALUD



3 MOUTHWASH NATURAL PA ALIVIA E MAL ALIENTO



Bo ta sufri di mal aliento y bo no sa con pa solucion'e? Bals, mouthwash y hasta spray cu ta priminti elimin'e por ta no ta suficiente.

Si bo ta desea di soluciona e problema aki, awe lo bo descubri 3 mouthwash natural pa alivia mal aliento hopi eficaz.

Remedinan natural pa alivia mal aliento

E solucionnan natural semper ta miho pasobra nan no tin efectonan secundario. Nan ta totalmente sigur, no ta pasa nada si nos usanan varios bes pa dia (aunke den e caso di e di tres, ta miho no tum'e mas di dos biaha pa dia pasobra lamunchi ta acido).

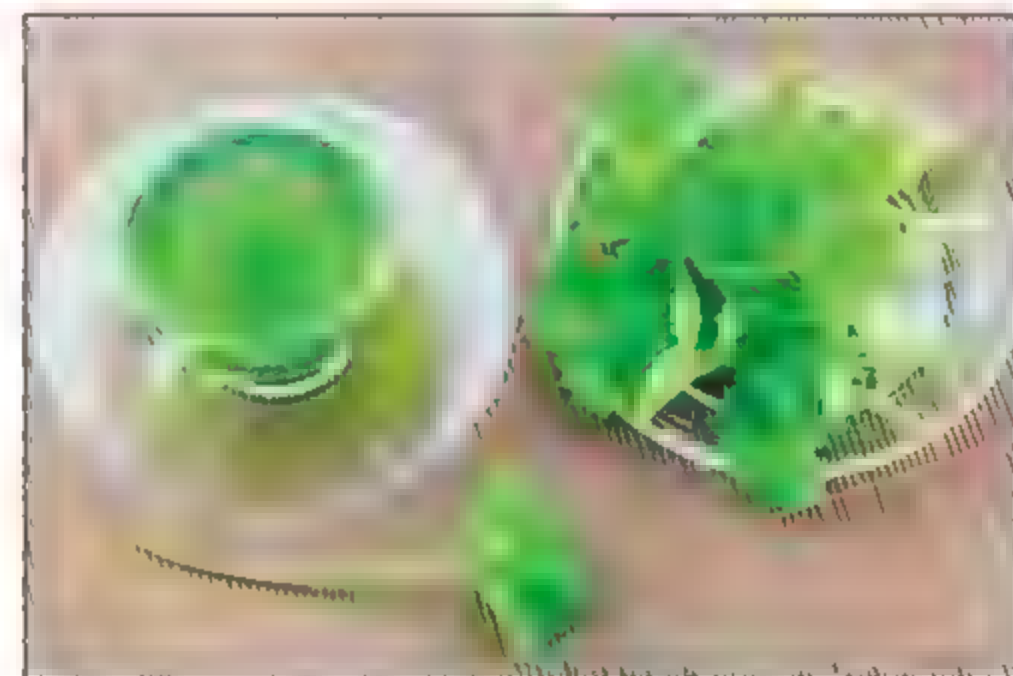
Cu e mouthwashnan natural aki, bo djente y encianan lo ta protehi, mientras cu bo ta sinti un frescura cu lo compana bo boca durante dia.

E ingredientenan ta mas economico y lo sirbibo pa haci un di dos y tercer hawa. Tuma nota!

1. Mouthwash di menta, anir y rosemaryn

Menta lo laga un sabor fresco alabes cu e ta yuda na alivia e mal aliento. Pa realisa e solucion natural aki, nos mester di solamente 3 ingrediente cu sigur lo bo haya na cas.

No obstante, laga nos mira ki



cantidadnan nos mester añadi. Lo bo mester di un man di blachinan di menta y otro man di blachi di rosemaryn.

Despues, midi e cantidad di simiyanan di anis cu un cuchara (15g). Ademas di tur esaki, nos tin mester di awa. E proceso lo ta lo siguiente:

1. Den un recipiente, anadi 3 cup di awa (750ml) y pone bao di candela pa e yega na e punto di herbemento.

2. Prome cu e awa cuminsa herbe, basha e blachinan di menta y e cuchara di anis. Laga e rosemaryn pa anadi'e na final.

3. Una bes e awa ya ta herbi y tur e ingredientenan ta den e recipiente, paga e candela y laga reposa e solucion durante mas of

menos 10 minunt.

Despues di esaki, bo por warda e solucion den frigidaire si bo a haci dimas y us'e durante un siman, pa asina e no bay perdi.

Ademas, ora warde den un luga fresco, e lo ta hopi mas agradabel hawa e boca pasobra e lo aporta un mayor frescura alabes cu e ta alivia e mal aliento.

Door di ta un mouthwash natural, bo por us'e semper ora cu bo skeiro bo djente sin miedo pa daña e esmalte di e djentenan.

2. Mouthwash di peterselie

Bebe frecuentemente un infusion di peterselie y lo bo yuda alivia e mal aliento. Peterselie lo ta un di nos aliadonan grandi pa

Solamente nos tin mester di dos taki y un yerba aromático. Esey lo keda na nos eleccion: menta, yerba di hole of clabo di holo.

Pa realisa e mouthwash aki nos mester sigui e siguiente pasonan:

1. Keinta awa.

2. Mientras tanto, laba e peterselie y añadie pa realisa un infusion. Inclui tambe e yerba aromático cu bo a scoge.

3. Ora cu e awa a herbe, paga e candela y laga e solucion reposa. Una bes cu bo tin e infusion friu, ya bo por us'e despues cu cada biaha bo skeiro bo djentenan.

3. Mouthwash di juice di lamunchi

Desayuna cu juice di lamunchi ta aporta cu hopi beneficio, ademias di yuda alivia mal aliento. Sa recomenda pa bebe awa cu lamunchi ora di lanta, pa asina depura e organismo. Pero ademas, e fruta aki por ta un excelente mouthwash bucal pasobra e ta yuda detene e proliferacion di bacteria tanto riba e lenga como na e encianan.

Algun biaha bo a purba algun di e mouthwashnan natural aki pa alivia e mal aliento? Nos ta animabo pa bo haci'e pa asina bo descubri un opcion mas natural, facil y economico cu lo permitibo disfruta di un agradabel sensacion di frescura den bo boca durante henter dia.

alivia e mal aliento.





**Tito Rasmijn
y
Joswin Fingal**
Dos piscado
profecional
Arubiano
disfrutando un
diadomingo

**PUEBLO A HAÑA SU
PEN BEK**

Pa kualkier informacion
solodipueblo@gmail.com
of
☎ 585-9500



Solo di pueblo pagina social

Ba hasi aña? Bo kier publica un
felicitashon den corant. **FREE**

Manda nos un email cu infor-
mashon y maximo 6 potret
na

solodipueblo@gmail.com

**PREPARANDO
PA FIN DI AÑA**

**02 NOVEMBER PA
30 DECEMBER 2021**

**CELEBRANDO
35
ANIVERSARIO**

**TUR DIA DI
DIAMARS PA DIASABRA
DI 8'OR PM PA
10'OR ANOCHI**

**CU HOPI
REGALOS
Y PREMIOS
NO PERDE...**

**VIA RADIO
ARUBA 91.5 FM
FACEBOOK:
CECILITO LOPES**

WWW.CECILITOLOPES.COM

JOY TO THE WORLD!

PRONOSTICO DI TEMPO

VALIDO TE DIALUNA 08 DI NOVEMBER 2021, 18:00 ORA.

ELABORA: DIADOMINGO 07 DI NOVEMBER 2021 17:00
(21:00 UTC)

TEMPO:

AWE ANOCHI: PARCIALMENTE NUBLA Y GENERALMENTE SECO

DEN MARDUGA I MAYAN: PARCIALMENTE NUBLA CU UN AWACERO PASAJERO

TEMPERATURA MAXIMO 31 GRADO CELSIUS
TEMPERATURA MINIMO 26 GRADO CELSIUS
INDICE DI CALOR (HEAT INDEX) DEN Y ROND
DI ORANAN DI MERDIA: 33 PA 37 GRADO CELSIUS

BAHADA DI SOLO : 6:12 PM
SUBIDA DI SOLO : 6:35 AM

BIENTO:

MODERA FOR DI DIRECCION OOST;
FORSA 3 TE 4 (12 TE 30 KM/ORA, 7 TE 16 NUDO).
DEN DIA BASTA FUERTE DEN RAFAGA;
FORSA 5 (31 TE 39 KM/ORA, 17 TE 21 NUDO).

SITUACION GENERAL DI TEMPO PA PROXIMO 24 ORA:
NIVELNAN ABOU DI HUMEDAD DEN REGION LO PONE
CU TEMPO LO BAI TA GENERALMENTE SECO DEN
PROXIMO 24 ORA.

CONDICIONAN MARITIMO/ ESTADO DI LAMA.
TA SPERA UN ESTADO DI LAMA LEV E NA PARTINAN
PROTEJE, Y LEVE TE MODERA NA PARTINAN ZUID.
NA PARTINAN OOST TE NOORDWEST LAMA LO TA
MODERA CU OLANAN ENTRE 2 PA 4, LOCALMENTE
5 PIA.*

AVISO/ ALERTA.
NINGUN

FENOMENONAN SPECIAL:
NINGUN

TEMPO TROPICAL SIGNIFICANTE.
TORMENTA TROPICAL WANDA TA MOVE WEST DI
AZOREN RIBA ATLANTICO CENTRAL Y NO TA DI
IMPORTACIA PA CARIBE DEN PROXIMO 24 ORA
WANDA LO BIRA EXTRATROPICAL Y LO NO WORDO
NOMBRA MAS DEN BOLETIN DI TEMPO.

POTENCIAL DI AWACERO PA PROXIMO 24 ORA:
1 MM, LOCALMENTE ESAKI POR VARIA.

REGISTRACION DI TEMPERATURA (GRADO CELSIUS) Y
AWACERO (MM) DEN ULTIMO 24 ORA (8'AM PA 8'AM)

AIRPORT : MAX 32 / MIN 27 / 0.0 MM
WESTPUNT : MAX 32 / MIN 27 / 0.0 MM
STA ROSA: MAX 32 / MIN 27 / 0.0 MM

PRONOSTICO DI TEMPO PA PROXIMO 3 DIANAN
PARCIALMENTE NUBLA CU UN AWACERO PASAJERO TE
BREVE.

BIENTO LO TA FOR DI GENERALMENTE DIRECCION OOST
I MODERA, BASTA FUERTE DEN RAFAGA;
TEMPERATURA (GRADO CELSIUS) MAX / MIN LO TA: 31 /



For Mucha bon vacuna

Gratis y confidencial

Pa Kiko?
Gustabo vacunacion pa proteha mi famia y mi mes.

Con lo kico?
Con un equipo de vacunacion profesional y con un ambiente seguro.

Pa kiko?
Na e Wilt Gele Kruis of e Seccion Guido Sarud Hubenl (JGZ) cu ta e instancianan na Aruba encarga pa vacuna muchanan 0 pa 12 aña.

	Telefonia	Whatsapp	Email
WGTK Noord	281-4514	504-8439	swgk.noord@wiltgelekruisaruba.org
WGTK Dakota	281-4515	504-8478	swgk.dakota@wiltgelekruisaruba.org
WGTK Santa Cruz	281-4517	504-8437	swgk.sicru@wiltgelekruisaruba.org
WGTK San Nicolas	281-4523	504-8443	swgk.sannc@wiltgelekruisaruba.org
Centro Salud Hubenl (JGZ)	281-4515	504-8443	ig.hubenl@wiltgelekruisaruba.org

Cada e servicio aki ta gratis y tur informacion lo keda personal y confidencial!

www.dvg.wa/for mucha bon vacuna



AK

Sushi di cura?

Nos ta tir'e afo

AWG 50

OFERTA GRATIS OF RESERVACION
+297 7460815
AKGARDENARUBA@GMAIL.COM

BAN TENE ARUBA LIMPI

SERVICIO Y COMPRA

SOLO Pueblo OBITUARIO

Publica serka nos anuncio di fayecimento di bo ser keri.
Nos tin 2 pakete pa ofrese

Pakete 1: Anuncio di fayecimento te dia cu e defunto
ser dera
Gradicimento y invitashon pa misa pa 3 dia Afl 250.00

Pakete 2: Anuncio di fayecimento te dia cu e defunto
ser dera
Gradicimento y invitashon pa misa pa 3 dia

Na Canal 22 1x prome cu Noticiero 22 Afl 400.00

Pa mas informashon por tumu contacto cu oficina
tel. 585-9500 of via 741-4554 Internet pa Jonathan Hernandez

Ta buska cas pa huur

Call 5645064

Ta buska cas pa compra



SOLO Pueblo

CLASIFICADO

e-mial: solodipueblo@gmail.com

Cel.585 9500

TA HUUR TA HUUR TA HUUR

Macuarima 105 Sta Cruz.

Ta huur study kamer pa 1 persona Alf 600,- sin down
payment. Full muebla airco, cable tv, awa, coriente.

Tel: 5608536

SCEPTIC TANK (7 CUBE)

PRIJS SPECIAL
AWG 75,-



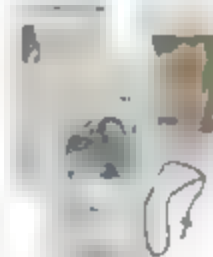
YAMANOS NA:
560 3500 OF 563 4201



SPECIAL — SPECIAL — SPECIAL

NA 14 OKTOBER LINA D. MARIA REINA D. ROSARIO

Special pa luna di oktober so
(cantidad ta limita)



2X

+

1X



Dos pakete cu un buki extra di 'Rosario di Liberacion' pa FL\$ 35,- so

Cada pakete ta inclui:

- 1 buki: Con pa resa e Rosario y yega na Hesus pa medio di Maria
- 1 rosario
- Foyeto, Misterionan di Rosario
- Foyeto: Origen y poder di Rosario

Pa sika resa y experiencia e poder di resa e Rosario.

CONTACTORAN Cordelia Fun 5949595, Aura Kampervenn 593 3149,
Eulogia Koolman 594 7356, Piola van Heyningen 732 2456, Lucy Irwin 592 9957

SALBA NOS YUNAN, SALBA NOS FAMILA, SALBA NOS COMUNIDAD — RESA E ROSARIO

NUMBER SOLO DI PUEBLO 3

Lotto Merdia NOVEMBER 7

CATON		
Sorteo # 3380		
5297		
5106		
9835		
BIG 4		
Sorteo # 3380		
3513		
OFF		
Sorteo # 1436		
1766		
LOMAC		
Sorteo # 3380		
4325		
Leo		
LUCKY 3		
Sorteo # 254		
446		
FP		

LOTTO 5		
Sorteo #	Joker	Letter
0 x Jackpot	Proximo Jackpot	
0 x Match 4+		
0 x Match 4		
0 x All 12:00		
	180.000,-	

LOTTO DIA		
Sorteo # 5586		
0 x Jackpot		
4 x Match 4		
91 x All 8:00		
	13-17-19-23-24	
	Proximo Jackpot	
	53.000,-	

MEGA		
Sorteo #	Mega Ball	
0 x Jackpot	Proximo Jackpot	
0 x match 4		
0 x All 50:00		
0 x All 50:00		
0 x All 15:00		
	600.000,-	

MEGA PLUS		
	Afl. 900.000,-	

KORON		
Sorteo #		

Lotto ANOCHI NOVEMBER 6

CATON		
Sorteo # 7484		
1656		
2915		
2072		
BIG 4		
Sorteo # 6528		
9107		
OFF		
Sorteo # 1233		
9955		
LOMAC		
Sorteo # 5287		
2517		
Capricornio		
LUCKY 3		
Sorteo # 217		
786		
FP		
X2		

LOTTO 5		
Sorteo # 2233	Joker	Letter
0 x Jackpot	Proximo Jackpot	
0 x Match 4+		
0 x Match 4		
193 x All 12:00		
	01-03-09-15-28	
	Proximo Jackpot	
	180.000,-	

LOTTO DIA		
Sorteo # 5586		
0 x Jackpot		
4 x Match 4		
137 x All 8:00		
	05-07-10-28-29	
	Proximo Jackpot	
	52.000,-	

MEGA		
Sorteo #	Mega Ball	
0 x Jackpot	Proximo Jackpot	
0 x match 4		
0 x All 50:00		
0 x All 50:00		
0 x All 15:00		
	600.000,-	

MEGA PLUS		
	Afl. 900.000,-	

KORON		
Sorteo #		

Lotto MERDIA NOVEMBER 5

CATON		
Sorteo # 3378		
0069		
2014		
6256		
BIG 4		
Sorteo # 3378		
2332		
OFF		
Sorteo # 1434		
0966		
LOMAC		
Sorteo # 3378		
7179		
Capricornio		
LUCKY 3		
Sorteo # 252		
885		
FP		
X2		

LOTTO 5		
Sorteo #	Joker	Letter
0 x Jackpot	Proximo Jackpot	
0 x Match 4+		
0 x Match 4		
0 x All 12:00		
	170.000,-	

LOTTO DIA		
Sorteo #		
0 x Jackpot		
0 x Match 4		
0 x All 8:00		
	50.000,-	

MEGA		
Sorteo #	Mega Ball	
0 x Jackpot	Proximo Jackpot	
0 x match 4		
0 x All 50:00		
0 x All 50:00		
0 x All 15:00		
	550.000,-	

MEGA PLUS		
	Afl. 825.000,-	

KORON		
Sorteo #		

**Pa abona na
SOLO DI PUEBLO**

Yama
585 9500
of manda nos un
e-mail na
solodipueblo@gmail.com

Entrega tur dia te den
bo portì cas



3 Causa di ansiedad pa cuminda cu bo mester sa

E curpa humano tin mester di macronutrientenan esencial pa ta alimenta, manteniendo e salud y e bienestar di cada persona.

E antoho of ansiedad pa cuminda ta indicadornan cu algo ta haci falta na bo organismo. Scuch'e!

Siña scucha e señalnan cu bo curpa ta manda, ta primordial pa controla e ansiedad pa cuminda.

Aunke bo ta come hopi, si bo alimentacion no ta esun adecuado, bo organismo lo pidibo pa bo dun'e nutrientenan di calidad. E forma cu e tin di expresa ta provoca un estado di inkietud y hopi gana di come.

Aki nos lo splicabo e tres causanan mas comun pa cual, hopi biaha, bo tin ansiedad pa cuminda. Si prome cos cu ta provocabo ta un bolo, ice cream, batata hasa of hopi chuculati, no ta hamber: ta ansiedad.

Causanan di ansiedad pa cuminda

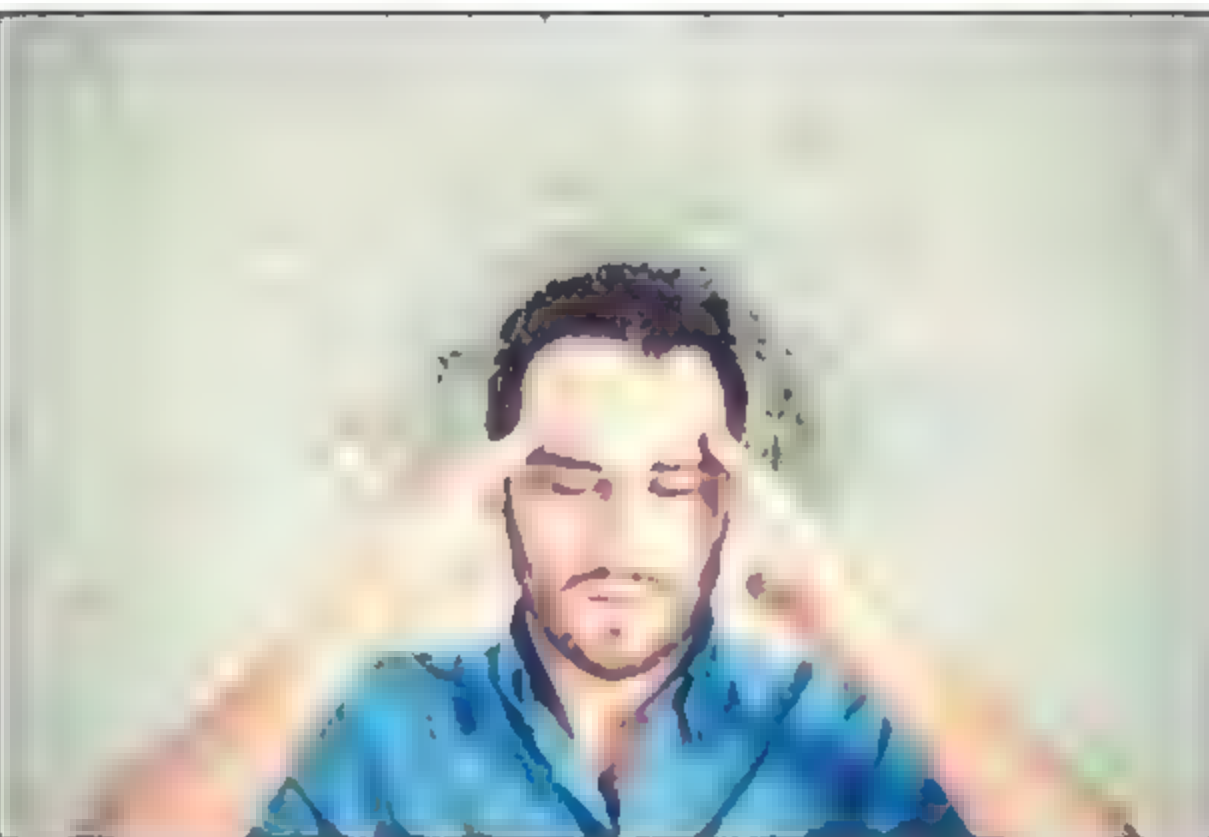
1. Consumi zetmeelnan malo

Cualnan ta bon y cualnan ta malo? Bo mester consumi zetmeel bon y tin cuidao cu e cantidad cu bo ta consumi, pero kico esey ta nifica? Hopi di e alimentonan cu nos come ta procesa.

Esey kiermen cu mayoria di e nutrientenan (mineral, vitamina y enzima) ta wordo elimina na momento di su procesamento. Esey por yega na genera cu nos organismo ta sufri un deficit di nutriente y p'esey, ta demanda mas cuminda.

Cerealnan refina manera aros y trigo cu cual nos ta traha pan, dessert y pasta, ta un ehempel cu nos mester evita den nos dieta diario.

Ora cu bo come harina refina y sucu, bo curpa lo bay pidi mas. Esey ta debi cu e tipo di alimentonan aki ta procesa di forma mas rapido y e curpa ta segrega e mayor cantidad



di insulina.

P'esey ora cu nos scoge pa zetmeel, nos mester opta pa esunnan mas natural y halto den fibra. Por ehempel; avena, alimentonan integral, fruta, berdura. Eseynan ta loke e curpa tin mester.

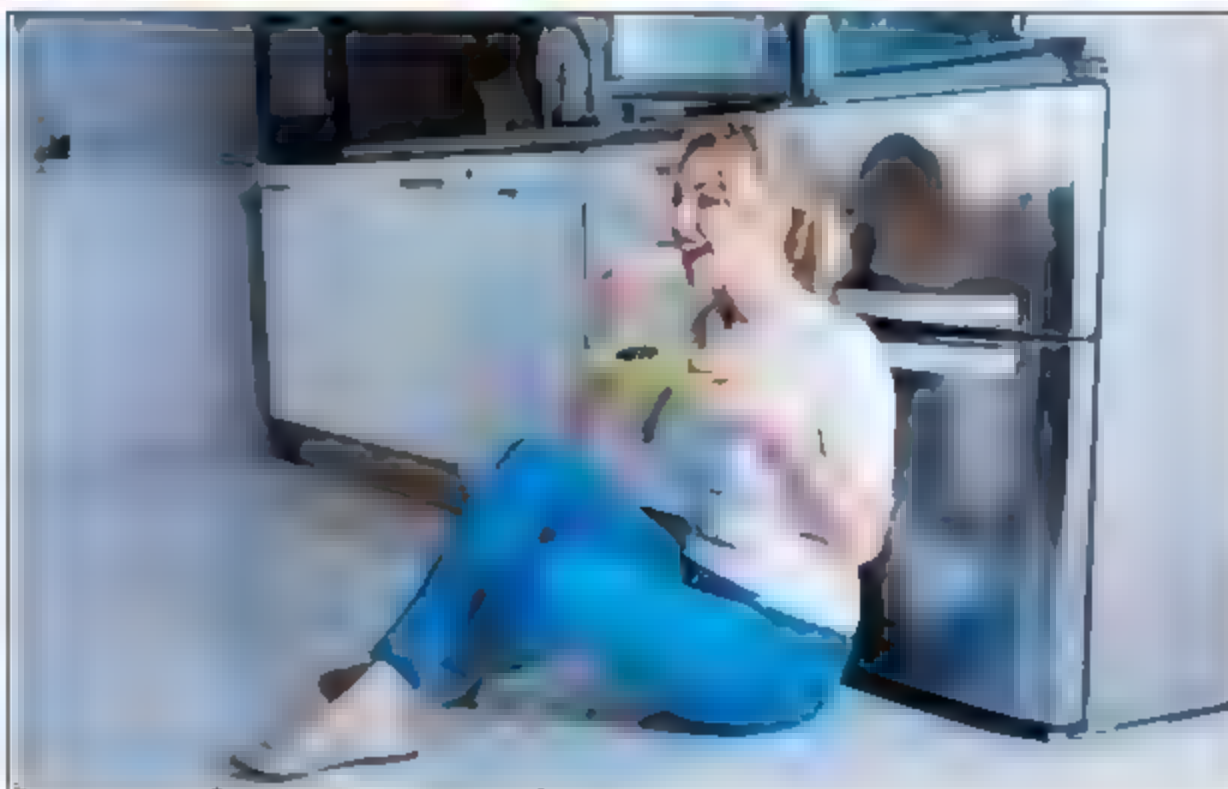
No mester elimina zetmeetl, pasobra nan ta e mayor proveedor di energia den terminonan di actividad fisico y mental. Tin cu come esunnan adecuado y den cantidadnan necesario.

2. Pasa hopi ora sin come Cuminda ta combustibel di e curpa. Come ta haci cu e personanan ta sinti nan mes mas activo y mas salud.

Pasa mas di cuater ora sin come ta haci cu e hormoon cu ta encarga pa stimula e apetit y ta produci cu bo ta come en exceso.

Purba di parti e cuminda den cinco diario y come cada tres pa cuater ora. Esey lo mantene stabil e nivelnan di glucose den sanger y por lo tanto, lo yudabo controla e anshanan pa come.

Mester sa con pa come y haci'e di manera balansa. E clave ta pa siña combina e alimentonan entre proteina, zetmeel y berdura. E mescla aki lo aporta tur loke e curpa tin mester: nutriente, en-



ergia y mineral

3. Stress

E emocionnan tin un papel fundamental den e forma di alimenta nos. Hopi hende ta come sin tin hamber. Loke nan ta haci pa yena e bashinan emocional, pasobra nan ta sinti nan so, nan ta laaf of ta sufri di stress.

Otro biahnan stress ta wordo produci pa carganan laboral. Personanan mester premia nan mes despues di un hornada intenso di trabao.

Den e casonan aki, e miho trofeo ta un chuculati, un creamcone y cubri cu crema Suizo of cualkier otro cos dushi.

Bo mester sa ki carencia, insatisfaccion of prob-

forma di nutricion

E secreto pa controla ansiedad ta mehora e calidad di bo alimentacion. Bo dieta diario mester inclui cuminda cu un balor halto nutricional, pasobra e ta aporta mayor cantidad di nutriente y menos calorja.

Ta importante pa bo aumenta e consumo di fibra, y bebe hopi awa. Tin biaha e por confundi sed cu e gana di come. Ora bo tin ansiedad, bebe awa y warda pa e sensacion desaparece.

Bo por controla e ansiedad pa e cuminda di forma natural cu infusionnan cu ta yuda controla e

lemanan personal no por wordo resolvi atraves di cuminda.

Ningun cos dushi por calma e hamber emocional. Cultiva bo mente, prepara bo mes den e ambito profesional, nutri bo spiritualidad y ehercita bo curpa, ta constitui un

apetit manera thee berde of un yerba mate.

Tambe bo por practica otro actividadnan cu no ta relaciona cu cuminda y lo yudabo evit e atraccionnan. Medita, cana, haci yoga of scucha musica, ta perfecto pa e fin aki.

**PUEBLO A HAÑA SU
PEN BEK**

Pa kualkier informacion
solodipueblo@gmail.com
of
☎ 585-9500

Servicio na Comunidad

Brandweer	911
Polis	100
Polis Oranjestad	102
Polis San Nicolas	104
Polis Santa Cruz	105
Polis Shaba	107
Tiplijn	11141

Ambulance San Nicolas	584 5050
Ambulance Sasaki	582-5573
Ambulance Wayaca	582-1234

Horacio Oduber Hospital	527-4000
Centro Medico San Nic.	524-8833
SVB AO Ziekmelding	527-2782

Servicio nan	
Elmar storingdienst	523-7147
Web storingdienst	525-4600
Setar storingdienst	117
Digicel	145
Reina Beatrix INT Airport	524-2424
Serlimar	584-5080
Arugas	585-1198
Guarda nos costa	913

Aurora Funeral Home	588-6699
Royal Funeral Home	586-4444
Ad Patres Funeral Home	584-2299
The Olive trees Funeral Home	582-0000

Fundacion	
Rode Kruis	582-2219
Fada	583-2999
Fundacion Respetami	582-4433
Fundacion Guiani	587-1677
Muhe den dificultad	583-5400
Telefoon pa hubentud	131
Centro Kibrahacha	588-3131
Stichting Bloedbank	587-0002
Mary Joan Foundation	588-9999
Kiningin Wilhelmina Fonds	582-0412
Fundacion pa nos mucha nan	583-4247

**Botica
na Warda**



NOVEMBER 8

P'abou di brug:

Botica Oduber

P'ariba di brug:

Botica Seroe Preto

Dienstregeling artsen Pariba Di Brug

NOVEMBER 2021

Dr. Boderie, E
Dr. de Cuba, M
Dr. Every, B
Dr. Giel, D
Dr. Linden v/d, J

Dr. Ramautar, K
Dr. Vis, S
Dr. Wever, M
Dr. Winterdal, N

MA 01 WEVER
DI 07 WINTERDAL
WO 03 BODERIE
DO 04 DE CUBA
VR 05 EVERY

MA 08 GIEL
DI 09 LINDEN V/D
WO 10 RAMAUTAR
DO 11 VIS
VR 12 WEVER

MA 15 WINTERDAL
DI 16 BODERIE
WO 17 DE CUBA
DO 18 EVERY
VR 19 GIEL

MA 22 LINDEN V/D
DI 23 RAMAUTAR
WO 24 BODERIE
DO 25 WEVER
VR 26 WINTERDAL

MA 29 VIS
DI 30 DE CUBA

WEEKENDDIENST

06 - 07 NOVEMBER	*	GIEL
13 - 14 NOVEMBER	*	LINDEN V/D
20 - 21 NOVEMBER	*	RAMAUTAR
27 - 28 NOVEMBER	*	WEVER

**NUMBERNAN
IMPORTANTE
pa covid-19**



Emergencia pa covid patient

166

7pm-7am di
Dialuna pa
Domingo
Weekend
full dia



Test den siman

Yama bo Dokter di Cas

Orario di
oficina so



Keho pa infraccion di regla di negoshi

522-4267

Orario di
oficina so



Test prome cu bay den exterior

597 4522, 280 0630 y 592 0709

Orario di
oficina so



Persona indocumenta cu sintoma

280-0101

Orario di
oficina so



Turista cu sintoma

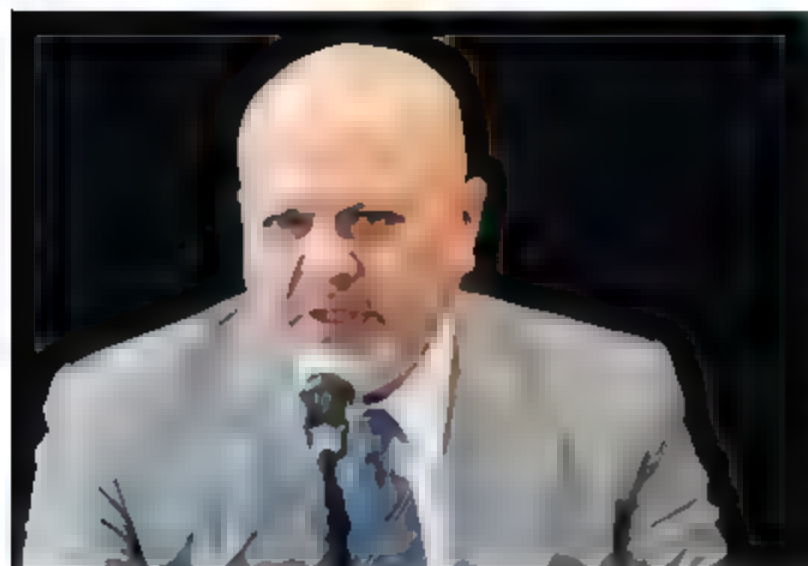
280-0505

Orario di
oficina so





Qué significa que Venezuela sea el primer país de América Latina en el que la Corte Penal Internacional abrió una investigación formal



Karim Khan, fiscal de la Corte Penal Internacional.



El 3 de noviembre de 2021 quedará como una fecha clave para Venezuela.

Después de tres días de visita en el país sudamericano, Karim Khan, fiscal británico de la Corte Penal Internacional (CPI), dio a conocer que el caso conocido como "Venezuela I" pasa ahora de la fase de examen preliminar a una investigación formal.

Esto quiere decir que la CPI buscará determinar la veracidad de los supuestos crímenes de lesa humanidad cometidos en Venezuela desde al menos 2017.

"El fiscal de la CPI ha concluido el examen preliminar de la situación en Venezuela y ha determinado que procede abrir una investigación para es-

tablecer la verdad de conformidad con el Estatuto de Roma", reza un memorando de entendimiento firmado tanto por Khan como por el presidente Nicolás Maduro.

"El fiscal ha decidido pasar a la siguiente fase. No compartimos la decisión, pero la respetamos", dijo Maduro durante el acto televisado en el Palacio de Miraflores en



VENEZUELA

EL MUNDO NO PUEDE FALARLE A QUIENES HUYEN DE LA CRISIS EN VENEZUELA

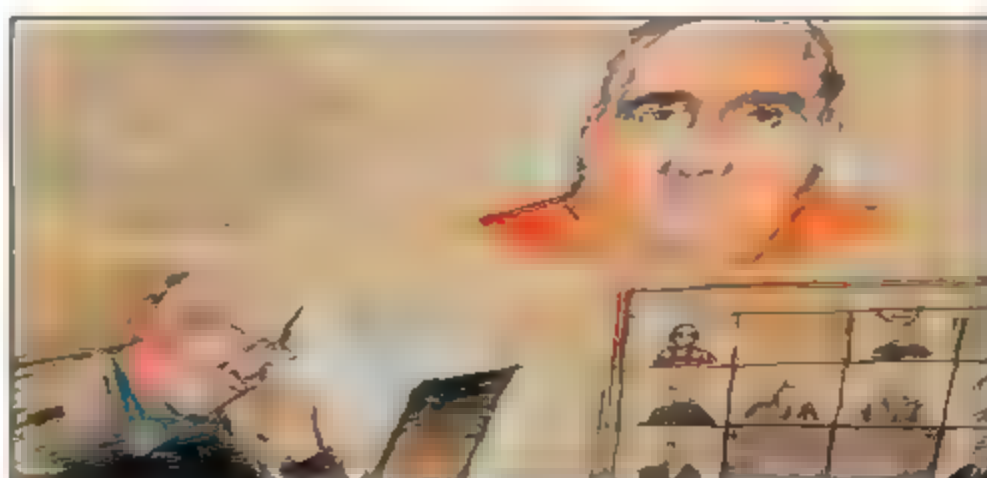
Casi seis millones de personas han dejado el país, un 20% de su población, pero la falta de reconocimiento oficial de su condición de refugiados y de financiación adecuada para atenderlos, les condena a una situación de extrema vulnerabilidad

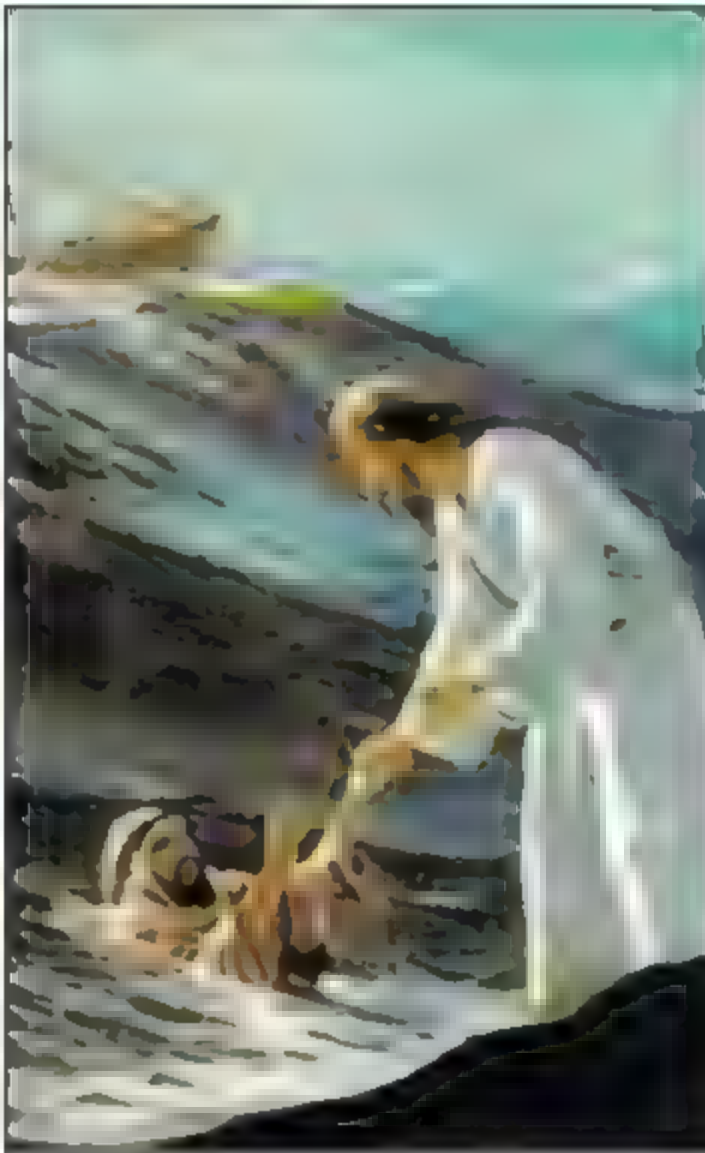


ALEX SAAB

Un juez de EE UU desestima siete de los ocho cargos contra Alex Saab

La segunda audiencia del juicio por blanqueo de dinero contra el presunto testaferro del venezolano Nicolás Maduro ha sido aplazada hasta el 15 de noviembre





"DUDAS"

Pakiko bo ta duda di mi existencia
jen di miedo i temor ta temORIZABO
cuanto biaha mi no a pidi bo confia
den mi i asina dunabo tur mi apoyo.
Cuan to biaha bo a lubida cu ami tey
pa consola bo curason jen di tristesa
ora ta orando ami ta sinta mey mey
scuchando bo bos pidiendo judansa.
Tin biaha mi ta mirabo tur disgusta
ni sikiera un bon dia bo ni a dunami
pa bo tur cos a bai malo i aki duda
a dreñta bo curason sin consultami.
Mi yiu stima corda cu ami ta Amor
mi Paz mi yiu homber a entrega
pa kita tur tristesa, miedo i dolor
creando speransa pa sigui truinfa.
Nunca duda den mi promesanan
rikesa i banidad no ta pa eternidad
si bo sigui confia den mi palabranan
tur bo sonjonan mi lo haci realidad.

" PALABRA DI DIOS."

Duda ta un obstaculo pa ricibi respuesta
di nos TATA CELESTIAL.

Mateo 14.31 / Exodo 32:1

Autor: Omaira I.Rodriguez-Britten

**Pa abona na
SOLO DI PUEBLO**

Yama

585 9500

**of manda nos un
e-mail na**

solodipueblo@gmail.com

*Entrega tur dia te
den bo port'i cas*



Oracion di dia

**Un feliz siman yena di bendicion y
hopi gracia di Señor.**

Hesus a bisa Su discipelnan: "Tin cos cu ta pone
hende cay den pica; esey ta inevitabel, ma ay di esun
cu ta trece nan!" Lc 17, 1

Den Evangelio di awe Hesus kier muestra nos cu ta mas
condenabel e persona cu ta pone otro comete pica, cu
esun cu ta haci pica. P'esey ta importante pa nos ta
consciente cu nos tin influencia ariba otro, pa haci
bon of malo. Un bon ehempel ta muchanan cu ta imi-
ta adultonan. Como adulto nos tin e responsabilidad
di ta semper un bon ehempel pa no solamente pa nos
muchanan pero tambe pa otro. Laga nos pidi Señor
tur dia pa e por guia nos den nos acto y desicionnan.

Oracion: Señor, nos kier gradici Bo pa yuda nos tur
dia, pa asina nos por ta un bon ehempel pa nos
muchanan y pa otro.

Amen



FORTALEZA PA FAMILIA Scirbi pa Pastor Marcel Balootje COMUNICA CU DIOS

Señor nos ta bini dilanti di bo trono di gracia awe, y nos ta reconoce cu bo ta Dios Todopoderoso, Rey di Reynan y Señor di Señornan ..
Pesey den nomber di Cristo Hesus nos ta bini contra tur poder di malesa, tur poder di scuridat, tur poder satanico, tur nubia scur cu ta rondona e isla aki y nos ta yama riba e Sanger di Cristo Hesus cu a wordo derama riba sero di Golgota y tin poder pa tumba tur muraya di malicia, tur locual cu ta contra e palabra di Dios, tur desobediencia ta wordo bashi abao, den nomber di

Cristo Hesus,
Nos ta bini contra e spirito di coronavirus cu kier domina e isla aki, y nos ta reprende den nomber di Cristo Hesus, tur spirito di malesa tin cu bay pa tera seco den nomber di Cristo Hesus.
Nos ta cubri Aruba y tur isla di Caribe Hulandes bao di e sanger di Cristo Hesus y nos ta declara cu Aruba ta pertenece na Cristo y cu ningun forsa di scuridat y ningun malesa of virus por domina riba e isla aki.
Senyor habri wowo di tur hemde, pa nan realisa y acepta cu Hesus Cristo

ta Señor y den Su Number nos ta mas cu vencedor.
Señor nos ta yama bo danki pa scucha y contesta oracion, pasobra solamente den Bo nomber tin poder, pone Bo man riba cada cas di familia, riba tur dokter y tur frontliners, polis etc y cuida nan den nomber di Cristo Hesus amen.
Asina nos ta comunica cu Dios den nomber di Cristo Hesus, pasobra tur locual nos pidi Dios den nomber di Cristo Hesus e ta duna nos. (Juan 15:7)
Jeremias 29 ver 12 + 13 ta bisa: Anto boso lo sclama na Mi y haci oracion na Mi y lo Mi scucha boso.
Y boso lo busca Mi y haña Mi si boso buscami di henter boso curazon,
1 Tesalonisenses 5 vers 16-18 ta para scirbi: Regocija semper, Haci oracion sin stop, Sea agradecido den tur cos, pasobra esaki ta e voluntad di Dios pa boso den Cristo Hesus.
Nos tin nada mas grandi ora nos tur realisa, cu nos



tin mester di oracion, cu nos tin mester di Dios y cu nos tin cu depende di Dios, pasobra ora nos ta obediente, ta un muestra cu nos ta somete na Dios,
1 Timoteo capitulo 2 vers 1-5 ta para scirbi: Pesey prome cu tur cos mi ta exhorta, pa suplica, oracion, peticion y gradicimento wordo haci pa tur hende, pa Reynan y tur esnan den autoridad, pa nos hiba un bida trankil y den tur santidad y dignidad.
Esaki ta bon y aceptabel den bista di Dios nos Salvador. Kende ta desea pa

tur wordo salba y yega na conocimiento di e berdad.
Pasobra ta un Dios so tin, y un Mediador entre Dios y hende, e hende Cristo Hesus.
Un biaba mas nos ta pidi pueblo nan tur pa uni den oracion, pa confia den Señor pasobra den Señor nos Dios tin poder pa salba, pa sana, libera y paz. (Isaias 26 v 3+4).
Sinceramente
Pastor Marcel Balootje.

SOLO Pueblo

POH HEALTH FAIR ARIBA DIASABRA 13 DI NOVEMBER

ORANJESTAD - En conexion cu dia mundial di Diabetes, e praktijkondersteuners nan lo organisa un POH Health Fair (feria di salud) riba diasabra 13 di november.

POH Health Fair (Feria di Salud) riba diasabra 13 di November. Ariba e dia aki e POH nan lo haci chequeo di sucu y preshon gratis, conhuntamente cu Fundacion CVA Aruba y Movimiento ta bida cu lo haci chequeo gratis di peso y circunferencia di bari-ca.

Fundacion Diabetes Aruba lo bay duna informacion di nan curso di PRISMA cu ta siña con pa maneja bo Diabetes.

Tambe Botica di Servicio lo bay tey pa duna splicacion y informacion di nan productonan pa maneja Diabetes.

Ta bay tin varios tent cu lo ofrece cuminda y bebida saludabel, tambe lo duna informacion tocante movimiento y nutricion saludabel.

Ariba e dia aki lo ofrece diferente producto pa promove un estilo di bida saludabel relaciona cu nutricion, movicion y salud mental.

Ibisa lo bay tin nan kids corner tambe unda cu nan lo entretene e muchanan na un manera educativo y



13 NOVEMBER
DIASABRA
8AM - 3PM
NA DRIVE-IN



LO DUNA INFORMACION VALIOSO OVER DI ALGUN TOPICO MANERA:

- ✓ Diabetes, en conexion cu Dia Mundial di Diabetes: November 14, 2021
- ✓ Nutricion
- ✓ Ejercicio
- ✓ Contacto Social
- ✓ Salud Mental



Control di Sucu
Personal di POH lo bay pa bay un chequeo preventivo di sucu.



Presion di Sanger
POH lo controla si bo presion di sanger ta den un bon nivel.



Tent Informativo
Diferente organizacion y compaña lo brinda informacion valioso pa cuida bo salud.



Kids Corner by Ibisa
Tambe lo tin un espacio special pa nan muchanan, asina nan tambe por biba saludabel.

creativo mientras e mayornan por haci nan chequeo den tur trankilidad.

Nos ta invita henter pue-

lo di Aruba pa asisti na e POH Healthfair ariba diasabra 13 di november entre 8.00-14.00 na Drive in Theater.

Biba saludabel, mi decision!

FORTALEZA PA FAMILA

Scirbi pa Pastor Marcel Balootje. **BISA NO NA BRUHERIA, Y SI NA HESUS CRISTO**

Beibel ta bisa nos cu den e ultimo tempo, amor di hopi lo fria, y nan lo no kier scucha e palabra di Dios mas, pesey nos ta mira tanto hende ta cohe direccion di Idolatria, Bruheria, Santeria, siguiendo, spiritonan impuro, profetanan falso, doctrina falso y, enseñansa di demoño cual ta hiba na un perdicion completo.

Esaki ta un asunto hopi serio pasobra hopi mayor ta contamina henter nan hogar cu esaki, y e muchanan tambe ta lanta den dje, y cu un comportacion negativo, den direccion di Dios cual lo wordo mira den nan conducta for di chiki.

Nos ta bibando den tempo trabahoso, caminda hopi ta desvia di e Berdad, y scucha cosnan cu solamente ta haci nan contento, pero cu no ta hiba na arrepentimento, pasobra arrepentimento ta cariño di Dios cu ta bida na nos salvacion.

Ta obvio cu tur hende kier haci locual cu nan kier, pero no ta tur locual cu

hende ta bisa ta bon, ta boluntad di Dios, y tin hopi cos cu aki na tera nos ta aplaudi, nos ta aprecia, nos ta haci nos boluntad, pero cu den cielo dilanti Dios e ta abominable.

Locual ta peligroso pa hende ta, ora nan ta hunga den mundo di scuridat, y nan ta aparta for di Dios, sin ripara cu nan mente ta cambia, y cu poco poco nan salud mental ta bay atras, pasobra Salud Spiritual y Salud Mental ta ruman.

E Spirito di idolatria y bruheria a hiba hopi hende den un decadencia spiritual, y hasta a hiba paisnan na probresa extremo, ora nan lidernan a dicidi di sirbi scuridat y no busca e cara di Dios.

Hende kier poder y dominio riba su prohimo, locual ta contra e palabra di Dios, y tur locual ta contra e palabra di Dios, ta trece pobreza, malesa, dolor, y hasta morto.

Leynan ta wordo cambia aki bao na tera pa hende por biba den un libertad falso y lubida Dios, pasobra



bra mientras cu e palabra di Dios ta bisa den Exodo capitulo 20 vers 1-5 kico Dios ta demanda di nos, e mundo ta bisa cu hende nos tin libertad di haci locual hende kier.

Nos mester tene cuenta cu nos yiunan, pa wega diabolico riba internet, cual ta hopi moderno, y sin cu nos sa ta haci nos yiunan

daño, y ta cambia nan comportacion completo, y esaki tambe tin aceso riba nan salud mental.

Hende mester aleha for di tur locual ta scuridat, bruheria etc, y arepentí y perdona otro, pasobra si bo no perdona bo prohimo Dios tampoco lo perdona bo (Mateo Capitulo 6 vers 14 y 15).

Ora bo tin hende riba bo curazon, bo ta hunga cu bo salud mental. Y esey por ocasiona depression.

Mateo 11 vers 28 :Hesus ta bisa, bin serca Mi tur cu ta cansa y carga y lo Mi duna boso sosiego.

Laga nos busca cara di Dios y aparta for di e mundo di scuridat.

Señor ta mi wardador, mi no tin falta di nada;
Den cunucu di yerba berde eta pone mi sosega,
eta hiba mi na awa tranquil pa mi bolbe haja forsa.
Salmo 23:1,2,3

Cu honda pena pero conforme cu Dios su boluntad, nos ta anuncia fayecimento di:



Sra. Rubi Geerman

*20-04-1930 - †05-11-2021

Acto di entierro lo wordo anuncia despues



FUNDACION VENERABLE
JOSE GREGORIO HERNANDEZ
TANKI LEENDERT 128



Ta invita

Nos devotonan contruibuidor y pueblo di Aruba en general pa asisti na un Santo Sacrificio di Misa.
Laga nos gradici nos Tata celestial pa ta proteha nos isla di e Covid-19

DIA 10 DI NOV 2021
ORA 7.00 DI AÑOCHE
LUGAR SITIO DI ORACION

Corda ariba tapaboca y mantene distancia

Boso precensia ta altamente aprecia

Drenta su portanan cu gradicimento, drenta su
Tempel cu cantica di alabansa, glorific'e,
Bendiciona su Number
Salmo 100: 4

Cu dolor na nos curason pero conforme cu boluntad di Dios, nos ta participa fayecimento di
Mi casa, nos tata, nos welo, nos bisawelo, nos suegro, nos omo, nos primo stima:

Sr. Frans Maduro

Mihor conoci como Pancho
Ex empleado di LAGO y Ex Schutter
07-03-1926 – 31-10-2021

Na number di su sra. Maria Maduro-Rozenberg

Juinan:

Astrid y Pedro Geerman - Maduro
Wilbert "Wiwi" y Gloria Maduro - Giraldo Arango
Renny y Bernadetta "Deta" Maduro-Tromp
Maureen y Floyd Silva - Maduro
Aldrin Maduro

Nieto- y nietanan:

Louella y Sander Nikolovski - Maduro
Lou-Ann y Orlando Akins - Maduro
Ryan Maduro y Chanty Daal
Lindsay Geerman y John Albert Thiel
Christelle Silva y Siegfried "Ziki" Torres
Sinead Geerman y Reinwald Geerman
Lourenne Maduro y Sheldon de Cuba
Celine Silva
Ericson Maduro

Rumannan:

†Wichi Maduro y famia
†Petra Krozendijk-Maduro y famia
†Toko Maduro y famia
†Hyacintha Angela-Maduro y famia
†Alicia Tromp y famia
†Pedro Maduro y famia
†Mario Maduro y famia
†Melinda Maduro y famia

Su ajudante: Roxana Rangel Avila

Su ihanan: Maya Maduro, Ruben Figaroa y Elvis Vrolijk

Subrino- y subrinanan, primo- y primanan, demas famia Maduro, Rozenberg, Thiel, Geerman, Giraldo Arango, Tromp, Silva, Kock, Franken, Krozendijk, Nava, Angela, Figaroa, Vrolijk, Eduardo, de Bruin.

Ta invita tur amigonan, conocirnan, bisñanan y ex coleganan di LAGO refinery pa anochi di
condolencia dialuna, 8 november 2021 7or – 9or pm na Aurora Funeral Home y entierro ta tuma
lugar diamars 9 november 2021, 2or pa 4 or di atardi na Aurora Funeral Home y despues
lo companje pa su ultimo lugar di sosiego na
Santana Pastor Kranwinkel na Paradera.



Bisanieto- y bisanietanan:

Alexander Nikolovski
Jaeleigh y Raelynn de Cuba
Ledah Xiva Thiel
Camilah y Dylaynah Maduro
Noah Geerman

Swa y cuñan:

Vd Joy Angela
Vda Etty Maduro-Franken y famia
Vda Sofia Maduro-Kock y famia
Vda Martina Figaroa-Rozenberg y famia
Vda Emilia Tromp-Rozenberg y famia
Jolanda de Bruin-Rozenberg y famia
Margriet Rozenberg
Lucia Rozenberg

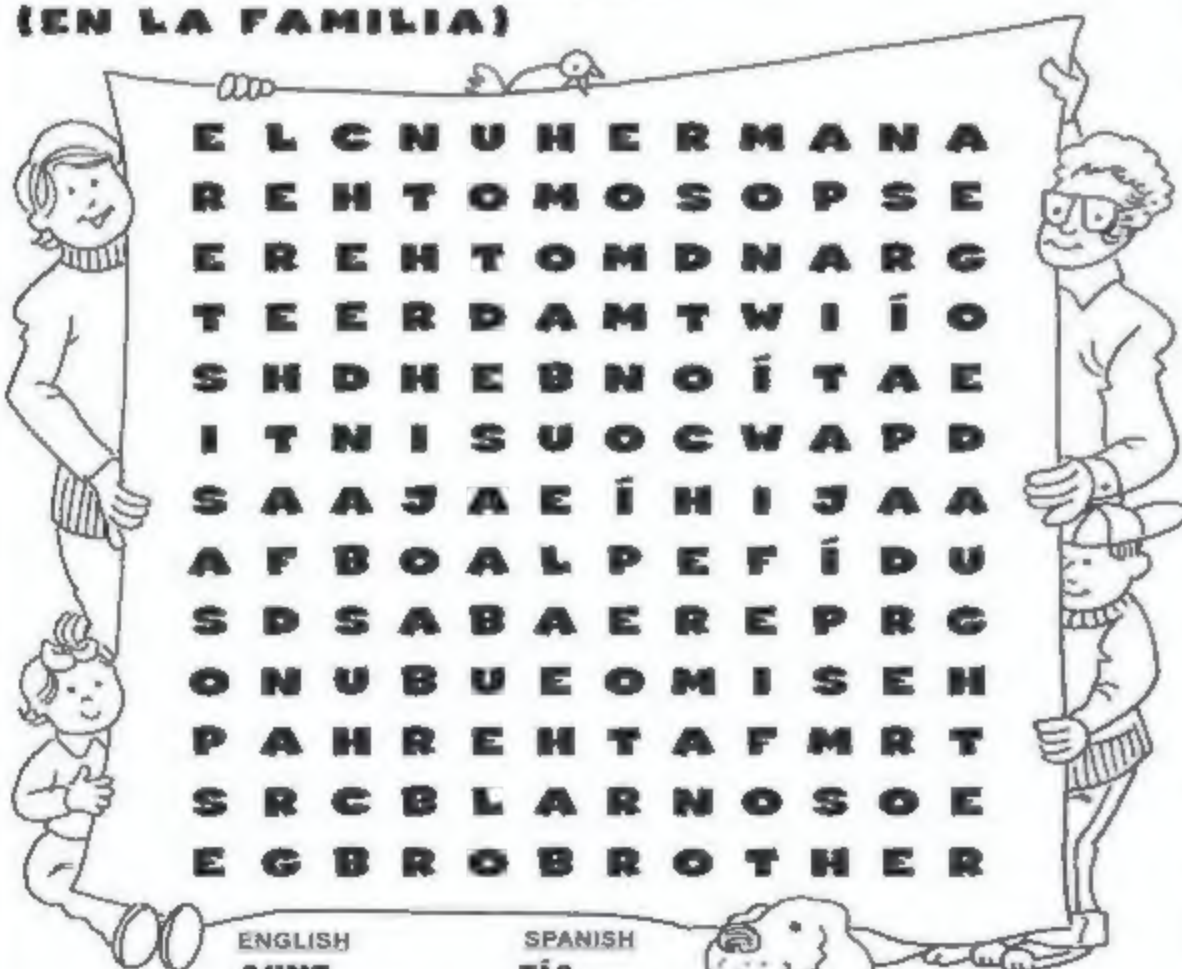


5	4			2		8		6
	1	9			7			3
			3			2	1	
9			4		5		2	
		1				6		4
6		4		3	2		8	
	6					1	9	
4		2			9			5
	9			7		4		2

					3			
		8	1	9		3	6	7
	6	9			2			1
6	7					4	8	
	3	5						
			3	8		2		
	4			5	1			
9	1					5	2	
				4			9	6

Sopi di Letranan

ALL IN THE FAMILY (EN LA FAMILIA)



ENGLISH
AUNT
BROTHER
COUSIN
DAUGHTER
FATHER
GRANDFATHER
GRANDMOTHER
HUSBAND
MOTHER
SISTER
SON
UNCLE
WIFE

SPANISH
TÍA
HERMANO
PRIMO
HIJA
PADRE
ABUELO
ABUELA
ESPOSO
MADRE
HERMANA
HIJO
TÍO
ESPOSA

NO ERES LO QUE
LOGRAS...
ERES LO QUE
SUPERAS.

STOP CU
HUMAMENTO
TIN HOPI
BENEFICIO



Salud



Salud Mental



Financiero